

Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym **przy ul. Wileńskiej 10** w Sejnach w roku 2018

poradnictwo bezpłatne

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Punkt Konsultacyjny – wolontariat Lech Kulesza	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Specjalista psychoterapii uzależnień – Małgorzata Stefanowicz	Poniedziałki: Konsultacje grupowe: Luty: 12, 26 Marzec: 12, 26 Kwiecień: 16, 30 Maj: 14, 30 Czerwiec: 11, 25 Lipiec: 9, 23 Sierpień: 13, 27 Wrzesień: 10.24 Październik: 8, 22 Listopad: 17, 26 Grudzień: 10, 31 Konsultacje indywidualne: Luty: 19 Marzec: 19 Kwiecień: 23 Maj: 23 Czerwiec: 18 Lipiec: 16 Sierpień: 20 Wrzesień: 17 Październik: 15 Listopad: 19 Grudzień: 17 Motywowanie: Luty: 7 Marzec: 5 Kwiecień: 9 Maj: 9 Czerwiec: 4 Lipiec: 2 Sierpień: 6 Wrzesień: 3 Październik: 1 Listopad: 5 Grudzień: 3	17⁰⁰ – 19⁰⁰

Psycholog – Diana Wiźłańska - Sławińska	Czwartki: Luty: 1, 8, 15, 22 Marzec: 8, 15, 22, 29 Kwiecień: 5, 12, 19, 26 Maj: 10, 17, 24 Czerwiec: 7, 14, 21, 28 Lipiec: 5, 12, 19, 26 Sierpień: 2, 9, 23, 30 Wrzesień: 6, 13, 20, 27 Październik: 4, 11, 18, 25 Listopad: 8, 15, 22, 29 Grudzień: 6, 13, 20, 27	15⁰⁰ – 16³⁰
Instruktor psychoterapii współzależności – Jolanta Miałkowska – Na konsultacje indywidualne należy umówić się tel. 667 184 332	Czwartki Konsultacje grupowe: Marzec: 15,29 Kwiecień: 10, 19 Maj: 17, 22 Czerwiec: 7, 19 Lipiec: 31 Sierpień: 16, 30 Wrzesień: 6, 20 Październik: 4, 18 Listopad: 8, 22 Grudzień: 6, 20 Konsultacje indywidualne: Marzec: 8, 22 Kwiecień: 5, 12 Maj: 10, 24 Czerwiec: 14, 21 Sierpień: 9, 23 Wrzesień: 13, 27 Październik: 11, 24 Listopad: 15, 29 Grudzień: 13, 27	17⁰⁰ - 19⁰⁰
Grupa wsparcia AL-ANON	Poniedziałki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Grupa wsparcia AA	Piątki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰