

Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym **przy ul. Wileńskiej 10** w Sejnach w roku 2019

poradnictwo bezpłatne

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Punkt Konsultacyjny – wolontariat Lech Kulesza	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Specjalista psychoterapii uzależnień – Małgorzata Stefanowicz	<p>Poniedziałki: Konsultacje grupowe: Styczeń: 21; 28 Luty: 4; 11; 18; 25 Marzec: 4; 11; 18; 25 Kwiecień: 1; 8; 15; 29 Maj: 6; 13; 20; 29 Czerwiec: : 3; 10; 17; 24 Lipiec: 1; 8; 15; 22 Sierpień: 5; 12; 19; 26 Wrzesień: 2; 9; 16; 23 Październik: 7; 14; 21; 28 Listopad: 4; 11; 18; 25 Grudzień: 2; 9; 16; 23</p> <p>Konsultacje indywidualne: Styczeń: 21 Luty: 11 Marzec: 11 Kwiecień: 8 Maj: 13 Czerwiec: 10 Lipiec: 8 Sierpień: 12 Wrzesień: 9 Październik: 14 Listopad: 11 Grudzień: 9</p> <p>Motywowanie: Styczeń: 28 Luty: 18 Marzec: 18 Kwiecień: 25 Maj: 20 Czerwiec: 17</p>	<p>17⁰⁰ – 19⁰⁰</p> <p>16⁰⁰ - 17⁰⁰</p> <p>15⁰⁰ - 17⁰⁰</p>

		Lipiec: 15 Sierpień: 19 Wrzesień: 16 Październik: 21 Listopad: 25 Grudzień: 23
Psycholog – <i>Diana Wiźłańska - Sławińska</i>	Czwartki: Luty: 7, 14, 21, 28 Marzec: 7, 21, 28 Kwiecień: 4, 11, 18, 25 Maj: 9, 16, 23; 30 Czerwiec: 6, 13, 20, 27 Lipiec: 4, 11, 18, 25 Sierpień: 1, 8, 22, 29 Wrzesień: 5, 12, 19, 26 Październik: 3, 10, 17, 24 Listopad: 7, 14, 21, 28 Grudzień: 5, 12, 19, 26	15⁰⁰ – 16³⁰
Grupa wsparcia AL-ANON	Poniedziałki/ Soboty Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Grupa wsparcia AA	Piątki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰