

**Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejscowej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym *przy ul. Wileńskiej 10* w Sejnach w roku 2020**

poradnictwo bezpłatne

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach tel. 87 666 60 25	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Punkt Konsultacyjny – wolontariat Lech Kulesza	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Specjalista psychoterapii uzależnień – Małgorzata Stefanowicz tel. 577 501 009	Poniedziałki: Konsultacje grupowe: Luty: 3,10,17,24 Marzec: 2; 9; 16; 23 Kwiecień: 6; 14; 20; 27 Maj: 4; 11; 18; 25 Czerwiec: : 1; 8; 15; 22 Lipiec: 6; 13; 20; 27 Sierpień: 3; 10; 17; 24 Wrzesień: 7; 14; 21; 28 Październik: 5; 12; 19; 26 Listopad: 2; 9; 16; 23 Grudzień: 7; 14; 21; 28	17⁰⁰ – 19⁰⁰
	Konsultacje indywidualne: Luty: 10 Marzec: 9 Kwiecień: 6 Maj: 11 Czerwiec: 8 Lipiec: 13 Sierpień: 10 Wrzesień: 14 Październik: 12 Listopad: 9 Grudzień: 14	15⁰⁰ - 17⁰⁰
	Motywowanie: Luty: 17 Marzec: 16 Kwiecień: 20 Maj: 18 Czerwiec: 22 Lipiec: 20 Sierpień: 17	15⁰⁰ - 17⁰⁰

		Wrzesień: 21 Październik: 19 Listopad: 16 Grudzień: 21	
Psycholog – Diana Wiźlańska – Sławińska <i>tel. 694 429 479</i>	Czwartki:	Luty: 6,13,20,27 Marzec: 5,12,19,26 Kwiecień: 9,16,23,30 Maj: 7,14,21,28 Czerwiec: 4,18, 25 Lipiec: 9,16,23,30 Sierpień: 6,13,20,27 Wrzesień: 3,10,17,24 Październik: 1,8,15,22 Listopad: 5,12,19,26 Grudzień: 3,10,17	15⁰⁰ - 16³⁰
Psycholog –konsultacje dla osób współuzależnionych Ewa Szyc <i>tel. 691 539 047</i>		Luty: 6,27 Marzec: 5,26 Kwiecień: 2,9 Maj: 7,28 Czerwiec: 4,25 Lipiec: 16,30 Sierpień: 6,27 Wrzesień: 3,10 Październik: 1,8 Listopad: 5,26 Grudzień: 3,10	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Psycholog –konsultacje dla osób współuzależnionych Joanna Olszewska <i>tel. 668 935 993</i>		Luty: 13,20 Marzec: 12,19 Kwiecień: 16,23 Maj: 14,21 Czerwiec: 10,18 Lipiec: 2,23 Sierpień: 13,20 Wrzesień: 17,24 Październik: 15,22 Listopad: 12,19 Grudzień:17,23	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Prawnik – bezpłatna pomoc prawna Barbara Lutyńska <i>606 874 365</i>		Luty: 3 Marzec: 2 Kwiecień: 6 Maj: 4 Czerwiec: 8 Lipiec: 6 Sierpień: 3 Wrzesień: 7 Październik: 5 Listopad: 2 Grudzień: 7	15⁰⁰-17⁰⁰

Grupa wsparcia AL-ANON	Poniedziałki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Grupa wsparcia AA <i>TUR</i>	Wtorki, Soboty Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰