

**POSTAW  
NA RODZINĘ!**



## Regulamin konkursu organizowanego w ramach kampanii „Postaw na rodzinę”

### § 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci jest Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach.
2. Konkurs ma charakter otwarty.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony w dniach od **1 października 2020 do 30 listopada 2020 roku**.
4. **Celem konkursu jest napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci zawierającej przesłanie o charakterze terapeutycznym bądź profilaktycznym. Powinna być ona napisana w sposób prosty i obrazowy tak, aby była zrozumiała zarówno dla dzieci, jak i czytających im rodziców/opiekunów.**
5. Regulamin stanowi wyłączną podstawę przeprowadzenia Konkursu, określa prawa i obowiązki jego uczestników.
6. Regulamin konkursu będzie dostępny przez cały czas trwania konkursu na stronie: [www.um.sejny.pl](http://www.um.sejny.pl)

### § 2. Warunki uczestnictwa w konkursie

1. W konkursie mogą brać udział wyłącznie osoby **pełnoletnie**, zainteresowane tematem.
2. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w konkursie.
3. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedną bajkę, niepublikowaną wcześniej oraz niebiorącą udziału w innych konkursach.
4. Zgłoszenia bajki do konkursu może dokonać wyłącznie jej autor.

### § 3. Zasady konkursu

1. W konkursie biorą udział wszystkie teksty nadesłane w terminie i spełniające kryteria bajki terapeutycznej.

2. W konkursie przyjmujemy, że:

➤ bajki terapeutyczne dla dzieci to specjalnie tworzone opowiadania, które mają pomóc odbiorcom w pokonywaniu trudności i rozwiązywaniu problemów;

skierowane są przede wszystkim do osób, których rozwój jest zagrożony

lub jest nieprawidłowy;

➤ tematyka bajek terapeutycznych może dotyczyć trudności w rozwiązywaniu kryzysów rozwojowych, kłopotów na tle wydarzeń krytycznych i sytuacji trudnych

tj. śmierć, rozwód, itp.; bajki terapeutyczne mają pomagać dzieciom w radzeniu

sobie z problemami emocjonalnymi, kłopotami w relacjach społecznych, a także

trudnościami w nauce;

➤ ważną rolę bajek terapeutycznych jest stworzenie okazji do przeżycia przez

odbiorców korektywnego doświadczenia emocjonalnego; dzięki bajce terapeutycznej dzieci mają mieć możliwość:

➤ odreagowania napięcia związanego z przeżywanymi trudnościami,

➤ odkrycia właściwego sposobu regulowania emocji,

➤ rozszerzenia perspektywy na temat siebie samego i możliwych rozwiązań itp.

Szczegółowe kryteria bajek terapeutycznych zawarte są w załączniku nr 2.

3. Prace konkursowe należy przesłać w terminie do 30 listopada 2020 r. na adres mailowy [ewelina.luto@um.sejny.pl](mailto:ewelina.luto@um.sejny.pl) oraz w formie papierowej z dopiskiem

**„Konkurs na bajkę terapeutyczną”** na adres: Urząd Miasta Sejny, ul. Piłsudskiego 25, 15-500 Sejny wraz z wymaganym oświadczeniem [zał. 1].

4. Praca powinna mieć formę wypowiedzi tekstowej w języku polskim i nie powinna przekraczać 5 stron maszynopisu. Wymagany krój czcionki: Times New Roman, rozmiar czcionki: 12, interlinia: 1,15, format: Pdf i Word.

5. Praca powinna być poprzedzona krótką informacją zawierającą przesłanie terapeutyczne/profilaktyczne i odbiorcą bajki.

6. Konkurs polega na wyłonieniu przez jury najciekawszych bajek.

7. Komisja konkursowa składa się z osób wskazanych przez organizatora konkursu.

8. Jury konkursowe, wyłaniając zwycięzców konkursu, będzie brało pod uwagę:

➤ spełnienie kryteriów bajki terapeutycznej.

➤ wyraziste przesłanie o charakterze terapeutycznym.

➤ poprawność językową.

9. Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronie internetowej organizatora oraz zobowiązuje uczestnika do złożenia pisemnego oświadczenia o przekazaniu praw autorskich.
10. O sposobie i formie publikacji zadecyduje organizator po zakończeniu konkursu.
11. Po przesłaniu pracy konkursowej uczestnik nie może dokonywać w niej żadnych zmian.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do nierozstrzygnięcia konkursu w przypadku niezadawalającego poziomu artystycznego nadesłanych prac konkursowych.
13. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do konkursu bajki, która zawiera treści zagrażające moralnemu rozwojowi dzieci, bądź zawiera treści obraźliwe lub wulgaryzmy.
14. Organizator zastrzega sobie, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy, prawo do zmiany zasad konkursu i treści regulaminu w trakcie trwania konkursu, o czym poinformuje uczestników na stronie internetowej [www.um.sejny.pl](http://www.um.sejny.pl)
15. W przypadku odwołania konkursu nadesłane prace nie będą wykorzystane przez organizatora.
16. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej organizatora w terminie 14 dni od dnia zakończenia konkursu.
17. Zawiadomienie o uroczystym podsumowaniu konkursu i wręczeniu nagród zostanie wysłane uczestnikom konkursu pocztą elektroniczną.

#### **§ 4. Nagrody**

1. Jury konkursowe nagrodzi 3 najlepsze prace nagrodami o wartości:

I miejsce – nagroda o wartości **500,00 złotych**,

II miejsce – nagroda o wartości **300,00 złotych**,

III miejsce – nagroda o wartości **200,00 złotych**.

#### **§ 5. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy uczestnicy konkursu spełniają warunki określone w niniejszym regulaminie konkursu. Niespełnienie warunków konkursu powoduje wykluczenie danego uczestnika z konkursu.
2. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest Burmistrz Miasta Sejny.  
Uczestnicy wyrażają zgodę i upoważniają organizatora do przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu konkursowym, w zbiorze danych sporządzonym wyłącznie do celów organizacji konkursu. (Załącznik 3)
3. Wszelkie reklamacje w związku z konkursem należy zgłaszać do Eweliny Luto na piśmie wraz z opisem reklamacji i jej szczegółowym uzasadnieniem w terminie nie dłuższym niż 7 dni od zakończenia konkursu. Reklamacje związane z konkursem rozstrzyga organizator.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych i telefonicznych wykorzystywanych przez uczestników konkursu.

5. Zgłaszając udział w konkursie i biorąc w nim udział uczestnik podporządkowuje się postanowieniom regulaminu konkursu i wyraża zgodę na jego treść.

6. Postanowienia regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu. Załączniki do regulaminu są jego integralną częścią.

7. Osobą do kontaktu w sprawie regulaminu Bajki jest Ewelina Luto (tel.: 87 5612 073).

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Telefon .....

Adres e-mail .....

### OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że zgłoszona na konkurs bajka terapeutyczna

pt. ....

jest oryginalnym tworem, niepublikowanym wcześniej i niebiorącym udziału w innych konkursach. Nie zawiera treści stanowiących prawa autorskie osób trzecich.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie autorskich praw majątkowych do wyżej

wymienionego tekstu bajki terapeutycznej przez Urząd Miasta Sejny w następujących polach eksploatacji:

- publikacja książkowa,
- strona internetowa organizatora,
- media społecznościowe,
- materiały naukowe i dydaktyczne

w celu udostępnienia jej publicznie wszystkim zainteresowanym.

Wyrażam zgodę na publikowanie mojego wizerunku i danych osobowych na stronie internetowej organizatora, w mediach społecznościowych i prasie lokalnej.

.....

(Miejscowość, data, własnoręczny podpis)

## KRYTERIA BAJKI TERAPEUTYCZNEJ

Bajki terapeutyczne, są to specjalnie układane opowiadania, których celem jest:

- obniżanie napięcia emocjonalnego,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dziecka,
- osvajanie lęków,
- uwrażliwianie na trudności innych.

Bajki terapeutyczne:

- są przeznaczone dla dzieci 4-9 letnich,
- mogą służyć jako wzorzec konkretnego zachowania,
- wzmacniają poczucie własnej wartości,
- uczą pozytywnego myślenia,
- wywołują pozytywną reakcję emocjonalną,
- osvajają z osobami, przedmiotami, czy sytuacjami wzbudzającymi lęk,
- wskazują możliwości rozwiązywania trudności i problemów,
- odprężają i wyciszają emocje.

Cechy bajek terapeutycznych:

- posiadają określoną strukturę oraz określone cechy – bohater (dziecko, zwierzątko, wymyślona postać) przeżywa trudną sytuację, a wprowadzona dodatkowo postać (ekspert) konkretyzuje i racjonalizuje problem oraz pokazuje jak sobie z tym poradzić;

- bardzo ważne – w jednej bajce poruszany i rozwiązywany jest jeden problem; dzięki temu bajka porządkuje świat dziecka;

- fabuła rozgrywa się w baśniowym świecie, ale przeżywane przez bohatera trudności są jak najbardziej realne;

- bohater (a w efekcie odbiorca bajki) otrzymuje wsparcie:
  - ❖ emocjonalne – zrozumienie, akceptacja,
  - ❖ informacyjne – racjonalizacja przeżywanego problemu,
  - ❖ instrumentalne – konkretyzacja i strategia rozwiązania problemu.

Podział bajek terapeutycznych:

- ❖ bajki relaksacyjne,
- ❖ bajki psychoedukacyjne,
- ❖ bajki psychoterapeutyczne.

Zasady budowy bajki :

- ❖ Dezorientacja w czasie – czas nieokreślony, np. „ Dawno temu, gdy góry były ludźmi...itp.
- ❖ Miejsce i tło akcji – rzeczywiste, miejsce w naturze np. rzeki, góry, ocean, puszcza itp.
- ❖ Bohater – ukryty pod postacią dziecka, zwierzęcia, przyrody nieożywionej
- ❖ Problem – coś zostało stracone (zdrowie, bezpieczeństwo. spokój domowy, dobre samopoczucie; zranienie, osamotnienie, zapomnienie itp.)

- ❖ Pomoc – kto nam może pomóc rozwiązać problem.
- ❖ Konflikt przedstawiony w różnych formach: światło kontra ciemność, przeszkoda i przezwycięzenie itp.
- ❖ Rozwiązanie – jak ja bym to widział (a), coś znaleziono, uzdrowienie z pomocą innych, zlikwidowano przyczynę konfliktu
- ❖ Samoakceptacja i podziwianie, świętowanie zwycięstwa.
- ❖ Zapobieganie w przyszłości problemom, które wywołują konflikt, jak by to zrobił bohater, jak należy postępować, aby uniknąć lub zniwelować w przyszłości problemy i konflikty.

## Ochrona danych osobowych

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) –w skrócie RODO, Urząd Miasta w Sejnach informuje:

1. Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Sejny, ul. Józefa Piłsudskiego 25, 16-500 Sejny. Z Administratorem skontaktować się można poprzez adres e-mail: sekretariat@um.sejny.pl lub pisemnie na adres siedziby.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod numerem telefonu: 87 5162 073, adresem e-mail [iod@um.sejny.pl](mailto:iod@um.sejny.pl) lub pisemnie na adres siedziby.
3. Pani/Pana dane przetwarzane są na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji konkursu, na podstawie udzielonej zgody.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane osobom fizycznym lub podmiotom, które nie są do tego uprawnione. Dane osobowe mogą być udostępnione na podstawie przepisów prawa. Przykładem podmiotów, którym dane mogą być udostępnione są m. in. sądy powszechne, prokuratura, policja itp. Udostępnienie danych osobowych w takich przypadkach odbywa się na pisemny wniosek.
6. Przekazywanie Pani/Pana danych osobowych podmiotom zewnętrznym bez wniosku może odbywać się w związku ze sprawami prowadzonymi w Urzędzie Miasta w Sejnach, w celu realizacji interesu prawnego uczestników postępowania.
7. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji konkursu.
8. Posiada Pani/Pan prawo do: dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania swoich danych osobowych, usunięcia, ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, przenoszenia danych.
9. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
10. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO.
11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji, gdy przesłanką przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa.
12. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny,
13. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji w tym profilowaniu.

.....

(Imię i nazwisko)