

## KURS SOCJOTERAPII –

Oferta skierowana jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów wyższych/studentów, a w szczególności:

- pedagogów i psychologów;
- nauczycieli różnych typów szkół oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych i resocjalizacyjnych;
- pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych;
- kuratorów zawodowych;
- studentów ostatniego roku pedagogiki i pokrewnych kierunków.

### **Cele studiów:**

- przygotowanie do pracy w świetlicach socjoterapeutycznych: do samodzielnego prowadzenia grup socjoterapeutycznych, zajęć psychokorekcyjnych, psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka oraz wychowujących się w rodzinach problemowych.
- zwiększenie kompetencji zawodowych, wyposażenie w umiejętności pozwalające świadomie i profesjonalnie pomagać dzieciom i młodzieży w przezwyciężaniu ich trudności,
- przyswojenie i pogłębienie przez uczestników wiedzy stanowiącej podstawę do zrozumienia przyczyn i utrzymywania się zaburzeń w społecznym funkcjonowaniu dzieci i młodzieży.
- zwiększenie umiejętności w zakresie udzielania pomocy rodzinom dzieci nieprzystosowanych społecznie.
- przygotowanie do skutecznych interwencji kryzysowych.
- doskonalenie własnego stylu pracy wychowawczej.

### **Do kandydatów:**

przygotujesz się do prowadzenia zajęć specjalistycznych – grup socjoterapeutycznych z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami zachowania i problemami emocjonalnymi.

- nauczysz się prowadzić grupy edukacyjne, rozwijające kompetencje społeczno – emocjonalne.
- nauczysz się prowadzić warsztaty umiejętności psychospołecznych, grupy wsparcia i rozwoju osobistego.

- nauczysz się planowania i prowadzenia interwencji w zespołach klasowych w związku z problemami np. agresji, lobbingu, brakiem integracji, trudnych zachowań.
- będziesz umiał przeprowadzić diagnozę relacyjną i zaplanować oddziaływania terapeutyczne (tworzyć sytuacje korygujące dla zaburzonych zachowań).
- będziesz miał okazję uzupełnić i pogłębić wiedzę i umiejętności z zakresu diagnozy i terapii zaburzeń zachowania i zaburzeń emocjonalnych, pracy z grupami (dynamika, konflikt, fazy rozwoju grupy, wykorzystanie procesu grupowego do oddziaływań rozwojowych, terapeutycznych, wsparcia i interwencyjnych), nawiązywania kontaktu i więzi (praca na relacjach).
- nauczysz się tworzyć scenariusze zajęć socjoterapeutycznych (z zakresu umiejętności psychospołecznych) i terapeutycznych (sytuacje korygujące dla konkretnego zaburzonego zachowania); opracowywać programy i prowadzić zajęcia socjoterapeutyczne (40 godzin praktyki, pracy własnej)

## **Program studiów/szkolenia**

### **Moduł przygotowania merytorycznego:**

- Prądy i kierunki psychoterapii dzieci i młodzieży
- Zaburzenia zachowania u dzieci i młodzieży
- Dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym
- Podstawy socjoterapii: diagnoza, metoda, programy socjoterapeutyczne, ewaluacja

### **Moduł kształcenia umiejętności praktycznych:**

#### **MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO**

##### **SOCJOTERAPEUTY**

- Trening interpersonalny
- Trening intrapsychiczny ( intrapersonalny)
- Trening socjoterapii

#### **MODUŁ SZKOLENIOWY**

##### **SOCJOTERAPEUTY**

- Trening umiejętności wychowawczych
  
- Warsztat socjoterapii – grupa dziecięca
- Warsztat socjoterapii – grupa młodzieżowa
- Trening zadaniowy – osobisty styl pracy
- Warsztat – praca z rodziną

#### **MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO**

Trzy pierwsze sesje treningowe oparte są na osobistych doświadczeniach uczestników. Stanowią okazję do doświadczenia uczestnictwa w grupie i lepszego rozumienia

mechanizmów grupowych, rozpoznawania przez uczestników własnych interpersonalnych i intrapsychnicznych schematów funkcjonowania emocjonalnego, poznawczego i behawioralnego oraz ich znaczenia w relacjach z ludźmi. Treningi służą pogłębianiu wiedzy o sobie samym, doświadczeniu dzielenia się z innymi osobistymi treściami, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, wzmacnianiu własnego potencjału oraz stwarzają możliwość do podejmowania eksperymentów w zakresie wprowadzania pożądaných przez uczestników zmian we własnym funkcjonowaniu.

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa przedmiotu</b>	<b>Liczba godzin</b>
<b>MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO ( 80 g.)</b>		
1.	Podstawy socjoterapii – trening motywacyjny	20
2.	Trening interpersonalny	30
3	Trening intrapsychniczny ( intrapersonalny)	30
<b>MODUŁ SZKOLENIOWY SOCJOTERAPEUTY (100 g)</b>		
4	Trening socjoterapii – doświadczenie osobiste oddziaływań socjoterapeutycznych.	30
5.	Warsztat : Praca z dzieckiem i rodziną z problemem alkoholowym	20
6.	Warsztat socjoterapii : praca z grupą dziecięcą i młodzieżową	30
7.	Trening Umiejętności Wychowawczych	20
Łącznie		<b>180</b>