KURS SOCJOTERAPII –

Oferta skierowana jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów wyższych/studentów, a w szczególności:

* pedagogów i psychologów;
* nauczycieli różnych typów szkół oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych i resocjalizacyjnych;
* pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych;
* kuratorów zawodowych;
* studentów ostatniego roku pedagogiki i pokrewnych kierunków.

 **Cele studiów:**

• przygotowanie do pracy w świetlicach socjoterapeutycznych: do samodzielnego prowadzenia grup socjoterapeutycznych, zajęć psychokorekcyjnych, psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka oraz wychowujących się w rodzinach problemowych.

• zwiększenie kompetencji zawodowych, wyposażenie w umiejętności pozwalające świadomie i profesjonalnie pomagać dzieciom i młodzieży w przezwyciężaniu ich trudności, • przyswojenie i pogłębienie przez uczestników wiedzy stanowiącej podstawę do zrozumienia przyczyn i utrzymywania się zaburzeń w społecznym funkcjonowaniu dzieci i młodzieży.

• zwiększenie umiejętności w zakresie udzielania pomocy rodzinom dzieci nieprzystosowanych społecznie.

• przygotowanie do skutecznych interwencji kryzysowych.

• doskonalenie własnego stylu pracy wychowawczej.

**Do kandydatów:**

przygotujesz się do prowadzenia zajęć specjalistycznych – grup socjoterapeutycznych z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami zachowania i problemami emocjonalnymi.

* nauczysz się prowadzić grupy edukacyjne, rozwijające kompetencje społeczno – emocjonalne.
* nauczysz się prowadzić warsztaty umiejętności psychospołecznych, grupy wsparcia i rozwoju osobistego.
* nauczysz się planowania i prowadzenia interwencji w zespołach klasowych w związku z problemami np. agresji, lobbingu, brakiem integracji, trudnych zachowań.
* będziesz umiał przeprowadzić diagnozę relacyjną i zaplanować oddziaływania terapeutyczne (tworzyć sytuacje korygujące dla zaburzonych zachowań).
* będziesz miał okazję uzupełnić i pogłębić wiedzę i umiejętności z zakresu diagnozy i terapii zaburzeń zachowania i zaburzeń emocjonalnych, pracy z grupami (dynamika, konflikt, fazy rozwoju grupy, wykorzystanie procesu grupowego do oddziaływań rozwojowych, terapeutycznych, wsparcia i interwencyjnych), nawiązywania kontaktu i więzi (praca na relacjach).
* nauczysz się tworzyć scenariusze zajęć socjoterapeutycznych (z zakresu umiejętności psychospołecznych) i terapeutycznych (sytuacje korygujące dla konkretnego zaburzonego zachowania); opracowywać programy i prowadzić zajęcia socjoterapeutyczne (40 godzin praktyki, pracy własnej)

### Program studiów/szkolenia

### Moduł przygotowania merytorycznego:

* Prądy i kierunki psychoterapii dzieci i młodzieży
* Zaburzenia zachowania u dzieci i młodzieży
* Dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym
* Podstawy socjoterapii: diagnoza, metoda, programy socjoterapeutyczne, ewaluacja

**Moduł kształcenia umiejętności praktycznych:**

**MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO**

**SOCJOTERAPEUTY**

* Trening interpersonalny
* Trening intrapsychiczny ( intrapersonalny)
* Trening socjoterapii

**MODUŁ SZKOLENIOWY**

 **SOCJOTERAPEUTY**

* Trening umiejętności wychowawczych

* Warsztat socjoterapii – grupa dziecięca
* Warsztat socjoterapii – grupa młodzieżowa
* Trening zadaniowy – osobisty styl pracy
* Warsztat – praca z rodziną

MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO

Trzy pierwsze sesje treningowe oparte są na osobistych doświadczeniach uczestników. Stanowią okazję do doświadczenia uczestnictwa w grupie i lepszego rozumienia mechanizmów grupowych, rozpoznawania przez uczestników własnych interpersonalnych i intrapsychicznych schematów funkcjonowania emocjonalnego, poznawczego i behawioralnego oraz ich znaczenia w relacjach z ludźmi. Treningi służą pogłębianiu wiedzy o sobie samym, doświadczeniu dzielenia się z innymi osobistymi treściami, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, wzmacnianiu własnego potencjału oraz stwarzają możliwość do podejmowania eksperymentów w zakresie wprowadzania pożądanych przez uczestników zmian we własnym funkcjonowaniu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa przedmiotu** | **Liczba godzin** |
| **MODUŁ ROZWOJU OSOBISTEGO ( 80 g.)** |
|   1. | Podstawy socjoterapii – trening motywacyjny | 20 |
| 2. | Trening interpersonalny         | 30 |
| 3 | Trening intrapsychiczny ( intrapersonalny) |  30 |
| **MODUŁ SZKOLENIOWY SOCJOTERAPEUTY (100 g)**  |
| 4 | Trening socjoterapii – doświadczenie osobiste oddziaływań socjoterapeutycznych. | 30 |
| 5. | Warsztat : Praca z dzieckiem i rodziną z problemem alkoholowym | 20 |
| 6. | Warsztat socjoterapii : praca z grupą dziecięcą i młodzieżową  |          30 |
| 7. | Trening Umiejętności Wychowawczych | 20 |
| Łącznie  | **180** |