

**Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Wileńskiej 10 w Sejnach w roku 2021**

poradnictwo bezpłatne

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach tel. 87 666 60 25 lub 697 416 128	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Punkt Konsultacyjny – wolontariat Lech Kulesza	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Specjalista psychoterapii uzależnień – Anna Skowina	Poniedziałki: Konsultacje grupowe Wrzesień: 06,22 Październik: 4,18 Listopad: 8,22 Grudzień: 6,20 Konsultacje indywidualne: Wrzesień: 22 Październik: 4 Listopad: 8 Grudzień: 6	17⁰⁰ – 20⁰⁰ 15⁰⁰ - 17⁰⁰
Psycholog – Diana Wiźlańska – Sławińska tel. 694 429 479	Czwartki: Wrzesień: 2, 9, 16, 23 Październik: 7,14,21,28 Listopad: 4, 18, 11, 25 Grudzień: 9, 16, 23, 30	16⁰⁰ - 17³⁰
Psycholog – konsultacje dla osób współuzależnionych Ewa Szyc tel. 691 539 047	Czwartki: Styczeń: 28 Luty: 11,25 Marzec: 4,25 Kwiecień: 8,29 Maj: 6,27 Czerwiec: 10,24 Lipiec: 8,22 Sierpień: 12,26 Wrzesień: 9,30 Październik: 7,28 Listopad: 4,25 Grudzień: 2,9	18⁰⁰ - 20⁰⁰

Psycholog – konsultacje dla osób współuzależnionych Joanna Olszewska <i>tel. 668 935 993</i>	Luty: 4,18 Marzec: 11,18 Kwiecień: 15, 22 Maj: 13,20 Czerwiec: 17, 30 Lipiec: 1,15 Sierpień: 5, 19 Wrzesień: 2,16 Październik: 14,21 Listopad: 10,18 Grudzień:16,23	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Prawnik – bezpłatna pomoc prawna Barbara Lutyńska <i>tel. 606 874 365</i>	Luty: 8 Marzec: 1 Kwiecień: 12 Maj: 10 Czerwiec: 14 Lipiec: 5 Sierpień: 2 Wrzesień: 6 Październik: 4 Listopad: 8 Grudzień: 13	15⁰⁰-17⁰⁰
Grupa wsparcia AL-ANON	Poniedziałki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Grupa wsparcia AA <i>TUR</i>	Wtorki, Soboty Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰