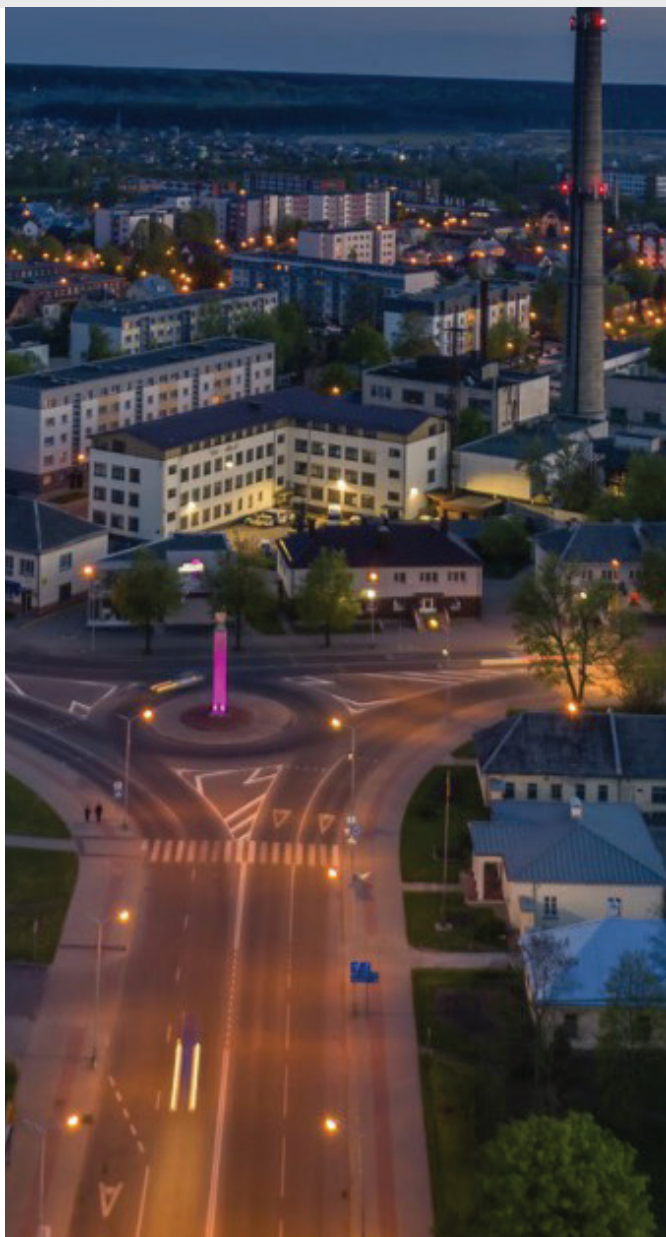




KULTURALNY PROGRAM PROMOCJI TURYSTYKI AKTYWNEJ

PROJEKT REALIZACYJNY NR LT-PL-5R-390 "TURYSTYKA AKTYWNA
- ZRÓWNOWAŻONE WYKORZYSTANIE DZIEDZICTWA PRZYROD-
NICZEGO NA POGRANICZU LITEWSKO-POLSKIM"



Źródło: Centrum Informacji Turystycznej Okręgu Jonawskiego.

1. Informacja ogólna

1.1. Przygotowanie programu kulturalnego turystyki aktywnej

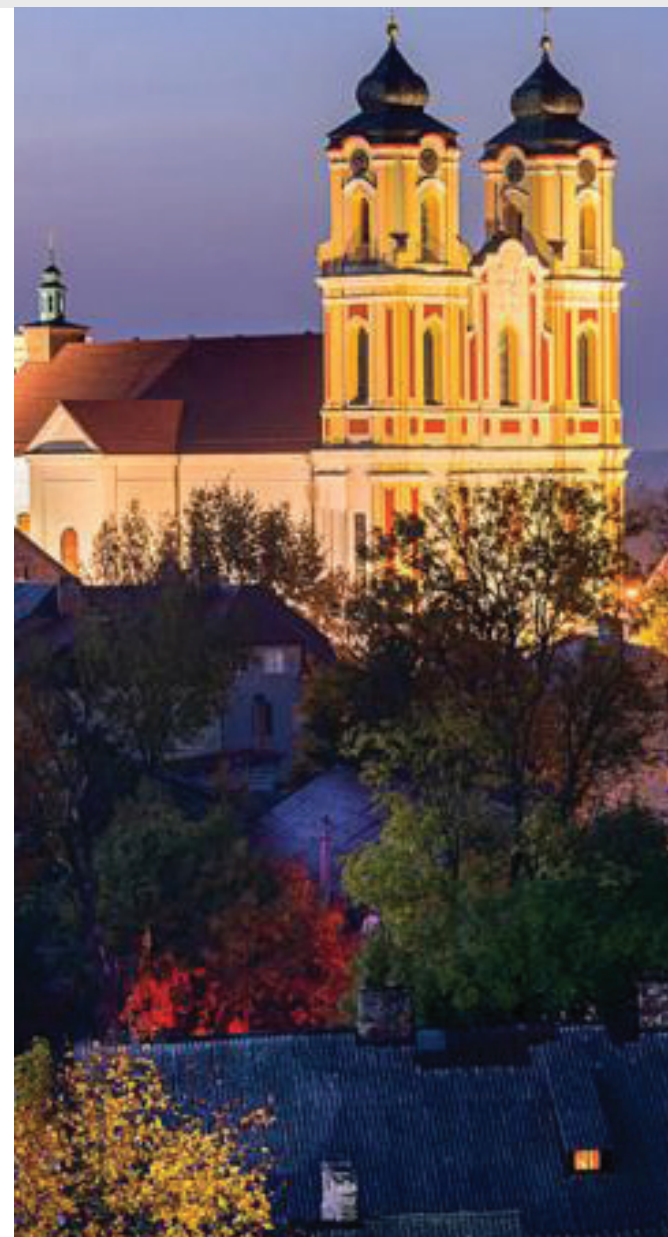
Program kulturalny promocji turystyki aktywnej jest przygotowywany w ramach realizacji projektu nr. LT-PL-5R-390 „Turystyka aktywna – dla zrównoważonego wykorzystania dziedzictwa przyrodniczego na pograniczu litewsko-polskim”. Celem przygotowanego programu jest promocja turystyki aktywnej na pograniczu litewsko-polskim. Program koncentruje się na zachowaniu, popularyzacji, promocji i wykorzystaniu dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego w regionie, stworzeniu szlaków/pakietów turystyki aktywnej, propozycji ewentualnych inicjatyw promujących turystykę aktywną.

Zadania:

1. Promowanie turystyki aktywnej i zrównoważonego sposobu podróżowania na pograniczu litewsko-polskim.
2. Zwiększenie świadomości obszarów turystycznych i kultury okręgu Jonawa i gminy Sejn.
3. Ustalić ogólne wytyczne marketingowe dla promocji turystyki aktywnej w regionie przygranicznym.

Program został przygotowany zgodnie z postanowieniami Rady Europejskiej 2019-2024, agendą strategiczną, wytyczne polityczne Komisji Europejskiej (2019-2024), komunikatem Komisji Europejskiej do Parlamentu Europejskiego, zgodnie z postanowieniami Rady, a także Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego i Komitetu Regionów „Turystyka i transport w 2020 roku i później”, Europejskim Zielonym Ładem, wytyczne dotyczące zrównoważonego rozwoju itp.

Interreg
Lietuva-Polska
Europos Regioninės Plėtros Fondas



Źródło: Culture.pl

1.2. Czym jest turystyka aktywna?

Turystyka aktywna to stosunkowo nowa filozofia podróży, która łączy przygodę, doświadczenie ekoturystyczne i kulturowe aspekty wycieczek krajoznawczych. Główne cele turystyki aktywnej to:

- **Rekreacja.** Wycofując się z codziennej pracy lub na wakacjach, podróżnicy i turyści szukają odpoczynku. Turystyka aktywna to jedna z form rekreacji, podczas której aktywna działalność (jazda na rowerze, spacer, piesze szlaki, spływy kajakowe itp.) odprężają umysł i doładowują energię podczas rozrywki.

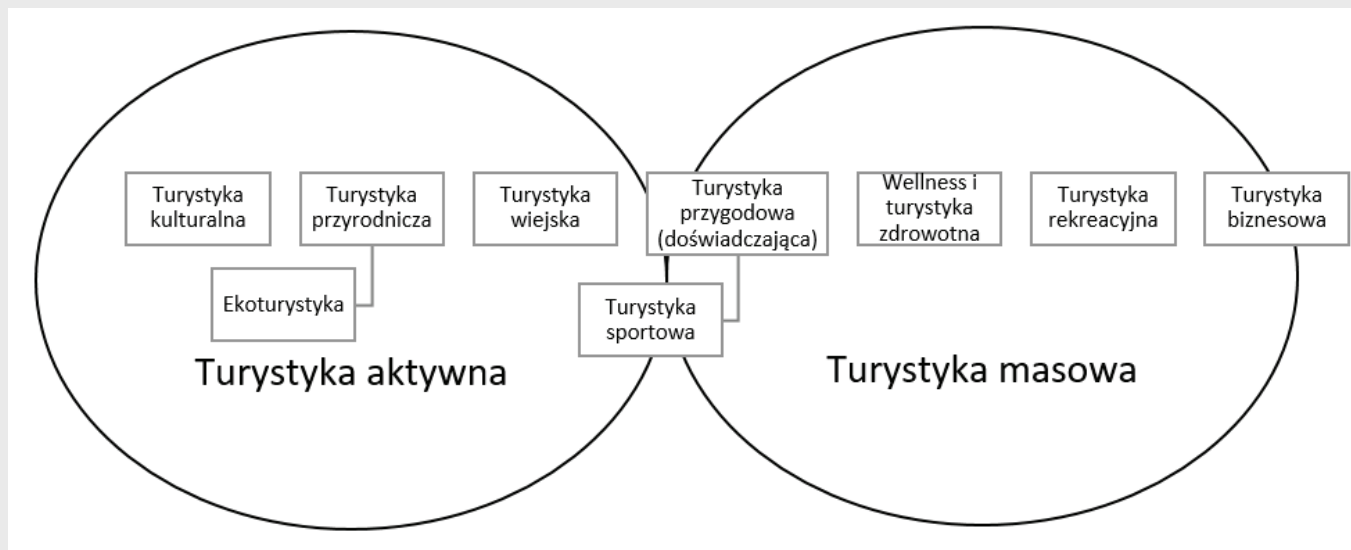
- **Edukacja.** Jednym z ważnych celów turystyki aktywnej, do którego dąży większość turystów, jest nauczenie się czegoś nowego, poznanie nieodkrytych kultur, zwiedzanych obiektów, poszerzenie horyzontów poprzez poznanie lokalnych tradycji, stylu życia, zwyczajów, różnych form aktywnego wypoczynku itp.

- **Korzyści ekonomiczne.** Każdy rodzaj turystyki, w tym turystyka aktywna, jest przydatny nie tylko dla



Figa 1. Cele turystyki aktywnej.

Źródło: <http://www.active-tourism.com/>



Figa 2. Segmentacja rodzajów turystyki w kontekście turystyki aktywnej i masowej.

Źródło: <http://www.active-tourism.com/>

odwiedzających, aletakżewspomagałokalnągospodarkę, rozwój gospodarczy odwiedzanego miejsca. Biorąc pod uwagę fakt, że turystyka aktywna ma niewielki wpływ na przyrodę, nastawiona jest na ekologię i zrównoważony rozwój, nastawiona jest również na tworzenie takiego typu biznesu, który oferuje usługi dla odwiedzających.

Turystyka aktywna jest przeciwieństwem turystyki pasywnej. Taka koncepcja podróży jest zasadniczo przeciwstawna turystyce masowej w tym sensie, że nie jest to rodzaj turystyki, który nie wymaga dużych, wysokich kosztów zarządzania lub administracji. Główną ideą turystyki aktywnej jest to, aby była ona zrównoważona społecznie i ekologicznie. Należy zauważyć, że turystyka aktywna obejmuje ekoturystykę, ochronę różnorodności biologicznej, ochronę przyrody. Oprócz doceniania przyrody, celem jest również edukacja ludzi z punktu widzenia kulturowego i ekologicznego. Aktywny turysta dąży do rozwoju umysłu i pielęgnowania ciała.

Turystyka aktywna to podróż, która obejmuje co najmniej dwa z tych trzech elementów: aktywność

fizyczną, środowisko przyrodnicze i doświadczenia kulturowe. Ten rodzaj turystyki dzieli się na wycieczki łatwe i ciężkie (tab. 1). Łatwa podróż - stosunkowo bezpieczna, nie wymaga pewnych umiejętności ani doświadczenia. Przykłady łatwych wycieczek turystyki aktywnej obejmują wędrowki z plecakiem, obserwację ptaków, biwakowanie, spływy kajakowe, rafting, piesze wycieczki, jazdę konną, safari itp. Trudne wyjazdy z turystyki aktywnej są nieco bardziej ryzykowne, wymagają większych umiejętności, doświadczenia - są to m.in. wspinaczka skałkowa, surfing, wędrowki w ekstremalnych warunkach pogodowych, długodystansowe, wymagające wytrzymałościowo wyprawy rowerowe (np. 100 km trasa przez tereny górskie), itp. Łatwiej jest oferować klientom lekkie usługi turystyki aktywnej i ich pakiety, ale oznacza to również większą konkurencję między różnymi usługodawcami, a nawet lokalizacjami. Ten rodzaj turystyki wymaga mniejszych umiejętności, doświadczenia, jest mniej ryzykowny (co oznacza niższe koszty zapewnienia środków bezpieczeństwa).

Rodzaje turystyki aktywnej

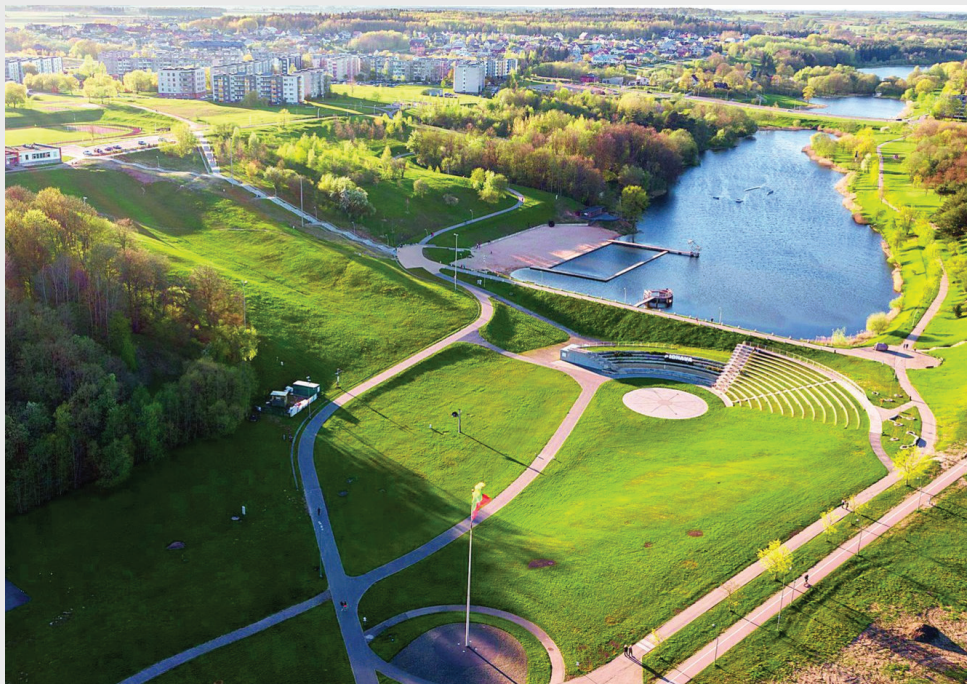
Sposoby	Opis	Przykłady
Rodzaj lekkiej turystyki aktywnej		
Obserwacja dzikiej przyrody	Obserwacja dzikiej przyrody obejmuje obserwację dzikiej przyrody w jej naturalnym środowisku. To obejmuje różne rodzaje safari, obserwowanie zwierzęcy i innych zwierząt, nurkowanie, aby zobaczyć życie wodne i wiele innych.	Zielone safari w Zambii — ekologiczne safari premium klasy. Na Litwie - dzikowisko w Telšiai.
Obserwowanie ptaków	Obserwację ptaków definiuje się jako wycieczki turystyczne, których celem jest obserwacja dzikiego ptactwa w ich naturalnym środowisku.	Obserwacja ptaków w Tanzanii. Na Litwie - siedlisko kormoranów w Neringa, Róg Ventės w rejonie Šilutė.
Wędkarstwo	Turystyka wędkarska to podróże poza domem, których głównym celem jest łowienie ryb, zarówno w słodkiej, jak i słonej wodzie.	Wędkowanie w Indonezji, Norwegii. Na Litwie - wędkarstwo w Zalewie Kurońskim, Morzu Bałtyckim, szlaki związane z turystyką wodną „Szlak Rybny” (obwód Kłajpedy) itp.
Ekoturystyka	Ekoturystyka to zrównoważona konsumpcja, ochrona środowiska, ochrona przyrody i turystyka oparta na siedliskach, które są zrównoważone, mają niewielki wpływ na środowisko naturalne i pomagają zachować dane miejsce, umożliwiając jego zobaczenie.	Three House Lodge w Kostaryce oferuje zakwaterowanie w domkach na plaży, zbudowanych z powalonych drzew i materiałów pochodzących z recyklingu. Na Litwie - przykłady zrównoważonej turystyki w Neringa (podatki ekologiczne, ochrona dziedzictwa UNESCO itp.), Las Labanoras itp.
Sparecowanie	Ten rodzaj aktywności obejmuje wycieczki, podczas których spacer w środowisku naturalnym stanowią dużą część wycieczki. Obejmuje to wędrówki na różnych odległościach, a także specjalne metody chodzenia, takie jak nordic walking.	Piesze wędrówki w Karpatach. Na Litwie - trasy spacerowe o różnej odległości (100 km wokół Wilna, imprezy tematyczne - spacery).
Sport rowerowy	Rower to główny środek tego rodzaju podróży. Dostępne są wycieczki rowerowe szosowe, górskie, i wiele innych.	Wycieczka rowerowa po Saharze, zaczynając od Egiptu i docierając do Sudanu. Na Litwie istnieją tematyczne trasy rowerowe o różnym stopniu złożoności (ścieżka rowerowa nabrzeża Wilii, ścieżka „Blokados” w Wilnie, ścieżki rowerowe w parku regionalnym Tytuvėnai itp.)
Turystyka wspólnotowa	Turystyka oparta na społeczności (CBT) odnosi się do doświadczeń turystycznych organizowanych i zarządzanych przez lokalne społeczności, które zapewniają bezpośrednie korzyści gospodarcze oraz są zrównoważone i odpowiedzialne (wizyty w społecznościach, wioskach, lokalne festiwale, szkolenia rzemieślnicze kierowane przez społeczność itp.).	Il Ngwesi oferuje doświadczenia związane z kulturą i dziką przyrodą, a zyski wracają do właścicieli Masajów. Na Litwie – festiwale miejskie, edukacja w gospodarstwach agroturystycznych itp.
Sport wodny	Turystyka sportów wodnych odnosi się do aktywności organizowanych na wodzie, w wodzie, takich jak windsurfing, kajaki, kitesurfing, narty wodne, pływanie, nurkowanie, żeglarstwo itp.	SurfCamps oferuje wakacje surfingowe w miejscach takich jak Kostaryka. Na Litwie - pływanie łódką po jeziorach, Zalewie Kurońskim, Zalewie Kowieńskich, spływy kajakowe po litewskich rzekach.

Źródło: Opracowano z informacji CBI.eu (<https://www.cbi.eu/market-information/tourism/adventure-tourism/adventure-tourism/market-potential>)

Sposoby	Opis	Przykłady
Rodzaj ciężkiej turystyki aktywnej		
Adrenalina na ziemi	Wspinaczka skałkowa, alpinizm, wspinaczka górską, sporty ekstremalne (motocykle, trudne trasy rowerowe, narciarstwo) to czynności, zawierające pewne ryzyko, które często wymagają specjalnego przygotowania fizycznego, specjalnych środków.	Alpinizm w Europie, Azji, ActiveTours, oferuje kilkudniowe górskie wędrówki w Pakistanie, LifeTrek oferuje kilkudniowe narciarskie przygody w Gruzji. Na Litwie - jeżdżenie motocyklami, sporty motorowe, ekstremalna jazda rowerem.
Adrenalina w powietrzu	Ten rodzaj turystyki obejmuje różne czynności w powietrzu, takie jak skoki spadochronowe, paralotniarstwo, skoki na bungee i inne.	Na Litwie - SkyDive Klaipėda oferuje skoki spadochronowe.
Adrenalina w wodzie	Kitesurfing, waterboarding, spływy kajakowe po ekstremalnych szlakach.	Na Litwie - parki wodne (313 Park w Połędzie, Wake UP w Kownie, Wake Jonava itp.)

Ekoturystyka jest ważną częścią turystyki aktywnej. Ten rodzaj turystyki obejmuje wycieczki mające na celu minimalny wpływ na środowisko, przyrodę. Dzięki zwiększeniu lokalnego potencjału i możliwości zatrudnienia, ekoturystyka jest skutecznym narzędziem wzmacniania lokalnych społeczności w celu osiągnięcia zrównoważonego rozwoju lokalnego. Ekoturystyka, kładąc nacisk na wzbogacanie osobistych doświadczeń i postrzegania środowiska, sprzyja lepszemu zrozumieniu i docenieniu przyrody, lokalnej społeczności i kultury. Z tego powodu w inicjatywie turystyki aktywnej zachęca się do odmówienia się samochodów, podróżowania pieszo lub alternatywnymi środkami transportu oraz konsumowania produktów stworzonych i oferowanych przez lokalne społeczności.

Źródło: Opracowano z informacji CBI.eu (<https://www.cbi.eu/market-information/tourism/adventure-tourism/adventure-tourism/market-potential>)



Jonava.
Źródło: Irytas.lt



Sejny.
Źródło: airbnb.com



2. Sytuacja turystyczna w regionie przygranicznym



Źródło: Centrum Informacji Turystycznej Okręgu Jonawskiego.

O dzielnicy Jonawa

Rejon Jonawski (centrum - to miasto Jonawa) to terytorium w środkowej Litwie, w powiecie kowieńskim. Duża część powiatu należy do dolnego płaskowyżu Wilii, a północno-zachodnia część do równiny Niewieża. Przez dzielnicę przepływają Wilia, Šventoji, Lankesa na północnym zachodzie i Širvinta. Na terenie rejonu jest 7 jezior i 4 stawy, prawie 40% powiatu zajmują lasy - bory sosnowe, lasy mieszane.

Pierwsze osady powstały w okolicach dzisiejszej Jonawy już w IX wieku przed Chrystusem, ale sama Jonawa to miasto, które zaczęło powstawać dopiero w pierwszej połowie XVIII wieku. Za założycieli miasta uważani są szlachcice Kosakowscy, którym nadano przywilej założenia wielonarodowego miasta handlowego w bardzo dogodnym położeniu geograficznym, między głównymi drogami prowadzącymi do Wilna, Kowna, Ukmerge i Kiejdan. Nazwa miasta (i powiatu) wzięła się od szlachcica D. Kosakowskiego, który nazwał miasto na cześć swojego ojca Jana. Dzielnica Jonawa jest również wyjątkowa pod tym względem, że powstają tu także wsie "Litewskiej Europy" - wsie pod nazwą Szwajcaria, Londyn, Paryż, Wenecja.

Jeśli chodzi o atrakcje w okolicy, należy wspomnieć, że znajduje się tu wiele malowniczych szlaków przyrodniczych, dworów, parków dworskich, kopców, starożytnych wiosek, dziedzictwa żydowskiego i atrakcji religijnych. Wśród głównych atrakcji (TOP 15) w okolicy- Muzeum Regionalne Jonawy i Centrum Informacji Turystycznej (Stara Poczta Konna), Kościół św. Anny, ulica Kowna w Jonawie, Kościół św. Jakuba Apostoła, kopiec Mažią Žinėnai, dwór Žeimių, kopiec Lokenėlių, litewska „Europa”, dolina Joninių, plac Ramybės, ścieżki rowerowe, Kościół Narodzenia NMP, obelisk Abrahama Kulvietisa, zagroda pamięci Samulevičiausa.



Źródło: Gmina okręgu Jonawa.



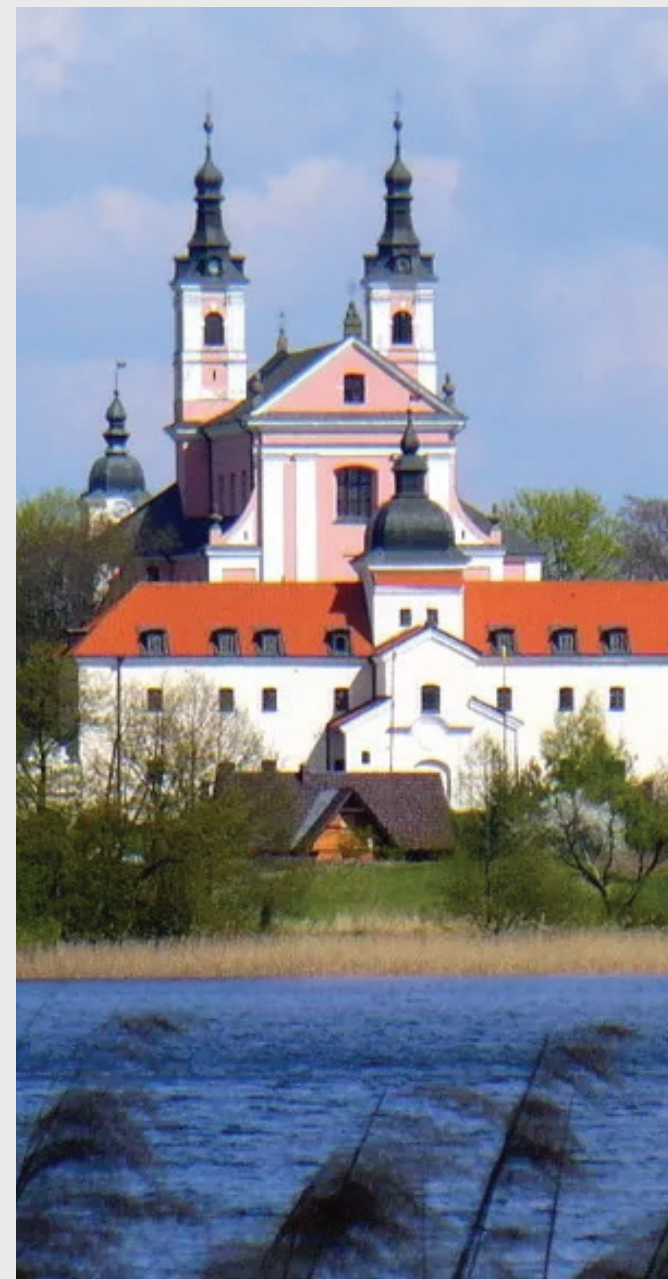
O mieście Sejny

To miasto w północno-wschodniej Polsce, powiat sejneński, w pobliżu północnej granicy z Litwą i Białorusią. Miasto położone jest we wschodniej części Pojezierza Suwalskiego, nad rzeką Marycha. W pierwszym tysiącleciu w tym regionie żyli biali ludzie należący do plemion Jotwingów. Przez następne pięć wieków krajobraz kulturowy kształtowały i miały wpływ dwie grupy etniczne – Polacy i Litwini. Pierwsze pisemne dane o terenie, na którym obecnie znajduje się miasto, pochodzą z 1385 roku. W 1422 roku po podpisaniu pokoju melneńskiego ustanowiono granicę krzyżacko-litewską, a ludzie zaczęli wracać do okolicznych lasów. Terytorium wchodziło w skład Wielkiego Księstwa Litewskiego, wchodzącego w skład unii polsko-litewskiej pod rządami dynastii Jagiełły, a od 1569 r. przekształcone w Rzeczpospolitą Polsko-Litewską. Powstały nowe drogi, jedna z nich - droga z Berżnik (Beržininkai) przez Sejny do Merkiny - stała się ważnym szlakiem handlowym. Obecne Sejny to miasto na pograniczu Litwy i Polski, w którym mieszka ponad 5000 osób. Sejny są bogate swoją historią, dziedzictwem architektonicznym i wspaniałym otaczającym krajobrazem.

Wśród najważniejszych atrakcji turystycznych w Sejnach znajdują się obiekty dziedzictwa religijnego, historycznego i kulturowego, takie jak Bazylika Marii Panny (ze specjalną figurą Matki Bożej) oraz Klasztor Podominikański, Biała Synagoga, Dom Talmudu (dawna jesiwa), stara poczta, pomnik i kaplica św. Agaty, Ratusz, dawny kościół ewangelicki, Zespół dworski Miłosza Hołny Mejera, Kościół i Klasztor w Smolanach, Kościół w Berżnikach.

Region Sejny nazywany jest również krainą 100 jezior (lub 103 jezior i rzek). Oto wszystkie możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu na łonie natury. Jest to pagórkowaty teren z jeziorami, siecią strumieni i małych rzek dorzecza Niemna. Jak wspomniano powyżej, przez Sejny przepływa rzeka Marycha.

Źródło: <https://poranny.pl/sejny-miasteczko-nad-marycha/ar/5255670>



Źródło: <http://www.wigry-info.pl/event/atracje-turystyczne-na-su-walszczynie/>

3. Infrastruktura i obiekty turystyki aktywnej

3. Infrastruktura i obiekty turystyki aktywnej

Do rozwoju turystyki aktywnej można wykorzystać różne infrastruktury – specjalnie zaprojektowane (wyposażone ścieżki rowerowe i piesze, obiekty sportowe, infrastruktura sportów wodnych itp.) oraz naturalne (oznakowane szlaki turystyczne, szlaki rzeczne itp.). Granica polsko-litewska należy do najsłabiej zaludnionych peryferyjnych obszarów Unii Europejskiej. Region stoi przed wieloma wyzwaniami społecznymi i gospodarczymi, które pomagają rozwiązać współpraca transgraniczna.

Współpracę utrudniają jednak obecnie takie czynniki, jak niekompatybilność decyzji instytucjonalnych w Polsce i na Litwie oraz niewystarczający potencjał administracyjny po obu stronach granicy. Do tej pory obszar ten nie posiadał strategii współpracy transgranicznej. Stosunki polsko-litewskie wspierane były głównie przez samorząd lokalny, podczas gdy inne podmioty i społeczność lokalna były ograniczone w swoim zaangażowaniu, promowano współpracę poprzez różne działania i inicjatywy projektowe. Prezentacja regionu przygranicznego jako aktywnego kierunku turystyki jest jednym ze sposobów pozycjonowania regionu. Dzięki konsekwentnej komunikacji, wspólnym działaniom mającym na celu popularyzację tego rodzaju turystyki, region stanie się bardziej widoczny zarówno na rynku lokalnym, jak i międzynarodowym. W dzielnicy Jonawa i Sejny znajduje się wiele różnorodnej infrastruktury przystosowanej do rozwoju turystyki aktywnej, którą można również wykorzystać do dotarcia do obiektów kulturalnych i historycznych. W poniższych tabelach przedstawiono główne obiekty turystyki aktywnej.

3.1. Rejon Jonawski

Nazwa	Opis
Dolina Jana	Dolina Jana to oaza aktywnego wypoczynku i rozrywki, położona w pobliżu stawów w mieście Jonawa. Do aktywnego wypoczynku przystosowana jest infrastruktura: • Park do gry w golfa • Park rowerów górskich (pierwsza unikalna trzypoziomowa trasa rowerów górskich na Litwie, odpowiednia dla rodzin, swobodny zjazd i trasa dla zaawansowanych jeźdźców) • Ośrodek narciarski z wyciągami.
Szkoła Jeździectwa Artystycznego	Stajnia w miejscowości Meškonių w okręgu Szwaicarii oferuje różne usługi w zakresie sportów jeździeckich. To świetna rozrywka zarówno dla tych, którzy sami chcą spróbować te aktywności, jak i je oglądać.
Ośrodek usług rekreacyjnych i jeździeckich „Viliumai”	Centrum Wypoczynku i Usług Jeździeckich zaprasza wszystkich, którzy chcą odwiedzić wspaniałą zakątek przyrody, spędzać czas i obcować z końmi. Usługi są oryginalne i innowacyjne ze względu na swoją kompleksowość: atrakcyjne, łatwo dostępne miejsce, doskonałe warunki do wypoczynku i rozrywki.
Stawy Jonawskie	Stawy Joniniai, Lakštingalai, Gulbii i Gervii w Jonawie zostały zapoczątkowane przez strumień Varnutė. Dziś są oazą zarówno aktywnego, jak i spokojnego wypoczynku, zapraszające na ścieżki rowerowe i spacerowe, plaże, place zabaw dla dzieci i wodne rozrywki w stawie Joniniai.
Centralny stadion miasta Jonawa	Jonawa to miasto aktywnego wypoczynku i sportu. W Jonawie można uprawiać sport lub oglądać zawody na zrekonstruowanym centralnym stadionie miejskim z naturalną powłoką, na którym mogą odbywać się międzynarodowe zawody na najwyższym poziomie, a trybuny stadionu mogą pomieścić do 2 tysięcy widzów.
Hala sportowa	Hala sportowa Jonawy to nowoczesny kompleks wielofunkcyjny, który posiada wszelkie warunki do rozwijania działalności sportowej i kulturalnej, organizowania imprez sportowych i artystycznych na wysokim poziomie, organizowania świąt miejskich i innych imprez masowych. Na arenie można organizować koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną, boks, dziudo, tenis stołowy, badminton, gimnastykę, taniec sportowy lub inne zawody sportowe. Trybuny areny mogą pomieścić do 2200 widzów.
Drogi rowerowe	W Jonawie panują wszelkie warunki do aktywnego spędzania wolnego czasu, zainstalowano tu aż 25 kilometrów ścieżek pieszych i rowerowych, które są wygodne do spaceru lub objazdu całego miasta. Podróżując tymi trasami można odwiedzić wybrzeże Neris, podziwiać mosty Jonawy, Wzgórze Laukagalių, Kościół Skarulių, Park Taurosta. Miejskie skwery z fontannami, skwery i parki ozdobione kwiatami, wzdłuż ścieżek są place zabaw dla dzieci, sprzęt do ćwiczeń na świeżym powietrzu, plaże ze stawami, miejsca dla wypoczynku, a nawet stacje naprawy rowerów.

Ścieżki pielgrzymia	Dzielnica Jonava leży na odcinku kowieńskiej drogi św. Jakuba. Długość drogi: 410 km. Stacje: Eleja (Łotwa) > Joniški > Kryžiai kalnas > Radziwiliszki > Tytuvėnai > Szydlowa > Dotnuva > Kėdainiai > Jonava > Kowno > Prienai > Birsztany > Punia > Alytus > Seirijai > Meteliai > Kryja. Św. Jana Kościół św. Jakuba Apostoła oznaczony jest znakiem Drogi św. Jakuba - muszlą.
Szlak bosych nóg	Szlak bosych nóg – szlak zainstalowany we wsi Barborlaukis zaprasza do obcowania z przyrodą pięcioma zmysłami – 2-kilometrowy szlak bosych nóg składa się z ponad 10 różnych powłók. Powłoka na szlaku jest bardzo zróżnicowana - szyszki, torfowiska, glina, żwir, polerowane szkło, igły, słoma i wiele innych. To doświadczenie sprawi, że każda współczesna osoba odległa od natury uśmiechnie się lub zaskoczy. To rozrywka zarówno aktywna, jak i zdrowotna.
Szwajcarska skała - ścianka wspinaczkowa	Szwajcarska skała to imponująca rozrywka na farmie Survilai - jedynej 13-metrowej sztucznej skale wspinaczkowej na Litwie, która zaprasza do sprawdzenia swoich sił. To wielka atrakcja turystyki aktywnej.
Wieża wspinaczkowa w Jonawie	Jest to wyjątkowa, nowoczesna ścianka wspinaczkowa o wysokości 33 metrów, zainstalowana do uprawiania wspinaczki górskiej poadaptacji nieużywanej wieży wodnej. Ściana, która spełnia wszelkie wymogi bezpieczeństwa, przeznaczona jest zarówno dla profesjonalnych wspinaczy, jak i wszystkich miłośników ekstremalnych doznań, którzy chcą spróbować nowe rozrywki. Goście mogą wypróbować park linowy, trasę wielolinową.
Dolina Wypoczynku	Dolina we wsi Laukagalii to miejsce dla osób lubiących aktywny i pasywny wypoczynek. Tutaj, na świeżym powietrzu, w naturalnym środowisku, dzieci mogą poznać zwierzęta, skorzystać z placu zabaw, innych rozrywek - kajaków, elektrycznych hulajnóg, łucznictwa.
Park Taurosta	W Jonawie, nad brzegiem Wilii, malowniczy Park Taurosta zajmuje powierzchnię 10 hektarów. Wyposażony jest w ścieżki rowerowe z oświetleniem i wypami wypoczynkowymi, z ławeczkami umieszczonymi przed rzeką. Wszystkie ścieżki w parku wykonane są z trwałych, przyjaznych dla środowiska nawierzchni. Park przeznaczony jest nie tylko do aktywnego spędzania wolnego czasu, ale także do edukacji i zapoznawania się – tutaj można dowiedzieć się więcej o roślinach charakterystycznych dla litewskiego krajobrazu, ich rozmieszczeniu, ponieważ znajdują się tam stoiska edukacyjno – informacyjne z nazwami roślin i ich opisy. Na drzewach gniazdują różne gatunki ptaków i nietoperzy.
Pieśń wilka	W Szafarce w powiecie Jonawskim powstała wyjątkowa przestrzeń edukacyjna, która organizuje edukację sportową dla dzieci z psami, zajęcia czytania dla psów, różne zabawy na łonie natury, rodzinne popołudnia ze zwierzętami.
Strzelnica „Kuźnia obrońców”	Strzelnica zewnętrzna wyposażona jest zgodnie ze wszystkimi maksymalnymi wymogami bezpieczeństwa. Możesz strzelać z różnych rodzajów broni - zarówno gładkolufowej, strzelbowej, jak i pistoletowej, strzelając do nieruchomych celów z różnych odległości oraz i do ruchomych celów. Na strzelnicy pracuje również profesjonalny instruktor.

Źródło: opracowano na podstawie informacji Centrum Informacji Turystycznej Jonava, dostęp przez internet: <https://www.jonavatic.lt/aktyvus-laisvalaikis>



Stawy Jonawskie.
Źródło: wiedza Jonawy.

3.2. Sejny

Nazwa	Opis
Spacer po mieście Sejny	Miasto Sejny jest pełne zabytków dziedzictwa religijnego, które warto odwiedzić i zobaczyć podczas spacerów / jazdy na rowerze po Sejnach: - Budynek dawnego seminarium duchownego - Pałac Biskupów - Synagoga Biała - Kościół Matki Bożej w Częstochowie - pomnik biskupa Antanasa Baranauskasa - Św. Bazylika Najświętszej Marii Panny - Kaplica Św. Agaty - Klasztor Dominikanów - cmentarze katolickie i żydowskie Długość tej trasy, przy zwiedzaniu atrakcji, wynosi około 2 km.
rzeka Marycha	Źródło rzeki znajduje się w Polsce w obwodzie puńskim, następnie przepływa przez Sejny, przez jezioro Pomorze. Rozrywka wodna jest dostępna na rzece - spływy kajakowe.
Trasy rowerowe	Dla turystów lubiących jeździć na rowerach po Sejnach i okolicach przygotowano szereg tras. Trasy mają różne odległości, dzięki czemu są odpowiednie dla podróżników lubiących zarówno dłuższe, jak i krótsze dystanse. Informacje o trasach znajdziesz na https://www.bikemap.net/pl/I/759503/ Seinai jest częścią trasy rowerowej EUROVELO.
Ścieżki pielgrzymkowe	Sejny i jej okolice wchodzi w skład szlaków pielgrzymkowych, takich jak Camino Polaco: Dusznica – Wigry (41,5 km), Camino Polaco: Dusznica – Mogiła (643,6 km).
Park Galadusza	Na terenie gminy Seiny nad jeziorem Galadusz powstał unikalny kompleks aktywnego wypoczynku – park. Istnieje również obozowisko, a dla rozrywki jest oferowane: - Park Linowy „Park Linowy Galadusys”. Park wyposażony jest w specjalny sprzęt, który pozwala pokonywać różne przeszkody między drzewami. Przeszkody różnej wysokości, od 1 m do 15 m, dostępne są 3 różne trasy, pozwalające sprawdzić swoją siłę i odwagę. Podczas tej rozrywki można podziwiać malowniczy krajobraz. - Park znajduje się na terenie rezerwatu dzikiego ptactwa Natura 2000. Tutaj można zobaczyć Wyspę Kormoranów. - Miłośnicy wędkarstwa mogą również spędzać czas na łonie natury, łowiąc ryby w jeziorze. - Rozrywka wodna - na terenie można wypożyczyć rowery wodne, kajaki, łódzie. - Inne rozrywki - boisko do siatkówki, huśtawki, trampolina.
Krajobraz Sejny	Przyroda regionu Seiny jest niezwykle piękna, bogata w jeziora i lasy. Pełno tu dzikich zwierząt, rybich jezior, porośniętych kwiatami łąk i pagórków. To świetne miejsce na relaks, wędkowanie, spływy kajakowe czy grzybobranie. Będąc w Sejnach, bardzo wygodnie jest odwiedzić sąsiednią Litwę.

Źródło: opracowane na podstawie strony internetowej gminy Sejny, TripAdvisor itp. Informacja



Źródło: <https://podroze.onet.pl/polska/podlaskie/sejny-atrakcje-historia-klasztor-bazylika/4jtkqs5#slajd-9>

3.2. Ścieżki dla pieszych i rowerów

Rejon Jonawski

W Jonawie wybudowano ponad 25 kilometrów ścieżek pieszych i rowerowych, które są wygodne do poruszania się po całym mieście.

- Ścieżki piesze i rowerowe wzdłuż wybrzeża Wilii dadzą możliwość podziwiania wspaniałej przyrody rzeki, zobaczenia mostów Jonawy, Wzgórza Laukagalii (Wzgórza Olbrzymów), zbudowanego 400 lat temu kościołu Św. Anny, który jest jednym z najcenniejszych i najpiękniejszych obiektów nie tylko w powiecie Jonawskim, ale i na całej Litwie.

- Ścieżka rowerowa Taurosta - prawie 2 km długości ścieżka rowerowa z Parku Taurosta w kierunku fabryki „Achema”. Jak opisano powyżej, w tym parku można nie tylko aktywnie spędzić wolny czas na łonie natury, ale także lepiej poznać przyrodę.

- Ścieżki rowerowe otaczające stawy Varnutė pozwalają podziwiać zarówno widoki miasta i przyrody, jak i panoramę doliny Joniniai.

- Trasa rowerów górnych w Dolinie Joniniai to wyjątkowe miejsce na Litwie dla miłośników takiego typu sportu. Trasa zawiera trzy poziomy - zielony, niebieski i czerwony - które rowerzystom oferują poczucie adrenaliny, a podczas zawodów - spędzenie czasu za obserwowaniem zawodowców kolarstwa górskiego.

Sejny

- Międzynarodowa trasa rowerowa EuroVelo11 (Ruda – Augustów – Ogrodniki (173,6 km). Jest to część międzynarodowej trasy EuroVelo, do której należą również Sejny. Fragment tej trasy, przechodzący przez Suwalszczyznę, prowadzi przez wyjątkowe miejsca tego regionu: Park Narodowy Biebrze, Puszcza Augustawska i Park Narodowy Wigry. Podróżując tą trasą, warto odwiedzić Bazylikę Najświętszej Marii Panny. Poziom trasy jest łatwy - głównie po drogach asfaltowych.

- Pierścień rowerowy Suwalszczyzny - część północna. Podróżując tą trasą można zobaczyć bardzo zróżnicowany krajobraz, jest on słabo zaludniony, podróżuje się po obrzeżach granicy polsko-litewskiej, dawnych krańcach Polski i Prus. Jest to również łatwy szlak, który prowadzi głównie po lokalnych drogach asfaltowych w rejonie Sejn.

- Pierścień rowerowy Suwalszczyzny - część południowa (Douspuda - Štabinas - Žegarai (176,3 km). Jest to nieco trudniejsza trasa w rejonie Sejn, ponieważ prowadzi szutrowymi lub mało asfaltowymi drogami. Trasa jest odpowiednia dla pasjonatów kolarstwa, lubiących wyzwania, dziką przyrodę i krajobrazy.

Źródło: www.jonava.lt

4. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez turystykę

Turystyka aktywna jest jednym ze sposobów promowania zdrowego stylu życia poprzez turystykę. Ten rodzaj turystyki można również kojarzyć z turystyką zdrowotną. Światowy Instytut Zdrowia definiuje turystykę zdrowotną jako podróż, związane z utrzymaniem lub poprawą osobistego samopoczucia. Turystyka zdrowotna oferuje możliwość poprawy zdrowia fizycznego, moralnego, emocjonalnego oraz zmniejszenia stresu, doświadczanego w życiu codziennym. Zasadniczo każdy cel podróży ma coś wyjątkowego do zaoferowania podróżnikowi turystyki zdrowotnej. Należą do nich różne oferty lokalnych smaków, aktywności sportowe, a wszystkich turystów interesuje przede wszystkim to, co ciekawe i odmienne od tego, co jest oferowane w określonych rejonach. Te unikalne i autentyczne doświadczenia mogą być oparte

na lokalnych praktykach leczniczych (starożytnych, duchowych tradycjach), lokalnych roślinach, lasach, specjalnych błotach, minerałach i wodach, wibracjach ulicznych, architekturze ludowej, tradycjach kulinarnych, historii, kulturze. Mapa pokazuje szereg usług zdrowotnych, a w niektórych miejscach - turystyki aktywnej, oferowanych na różnych obszarach.

Poniżej omówiono zostanie kilka przykładów dobrych praktyk, jak można promować aktywną turystykę, zdrowy styl życia, poprzez podróże i wiedzę, poprzez współpracę kilku gmin, a nawet krajów.

Bałtyckie Centrum Turystyki (Centrum Turystyki Morza Bałtyckiego, BSTC). BSTC powstało, aby ulepszyć konkurencyjność zrównoważonej turystyki w regionie Morza Bałtyckiego. Celem jest, aby centrum stało się wiodącym ośrodkiem wiedzy na temat rozwoju turystyki

w regionie Morza Bałtyckiego, łącząc partnerstwa, spostrzeżenia i umiejętności. Następujące organizacje są bezpośrednio zaangażowane w proces rozwoju BSTC: Rada Turystyki Meklemburgii i Pomorza (DE), Pomorska Rada Turystyki (PL), Duńskie Centrum Turystyki (DK), Uniwersytet Nauk Stosowanych w Stralsundzie (DE), Stowarzyszenie Regionu Kłajpedy (LT), Ministerstwo Gospodarki, Pracy i Zdrowia Meklemburgii-Pomorza (DE), Ministerstwo Gospodarki i Innowacji Republiki Litewskiej (LT), Polska Organizacja Turystyczna (PL), Niemiecka Narodowa Organizacja Turystyczna (DE), Związek Gmin Polskich Euroregionu Bałtyku (PL), Województwo Pomorskie (PL), Visit Finland (FIN), Region Blekinge (SE). BSTC dąży do wzmocnienia współpracy w następujący sposób:

- Złączyć zasoby
- Przekazać wiedzę
- Podzielić się doświadczeniem
- Przeprowadzać badania, zbierać dane do analiz

porównawczych

- Koordynować i strategicznie wykorzystywać projekty, realizowane przez partnerów, do wspólnych celów, łącząc ich wyniki
- Wspierać kształcenie specjalistów w dziedzinie turystyki, tworzenie unikalnych produktów turystycznych
- Zwiększenie widoczności regionów, krajów i całego regionu Morza Bałtyckiego jako celu turystycznego. Jeśli chodzi o turystykę aktywną, jedną z inicjatyw BSTC jest „Active & Adventure”, która oferuje zwiedzanie regionu pieszo, rowerem lub wodą. W tym celu stworzono 6 wspólnych pakietów usług, map z zaznaczonymi obiektami, które tematycznie łączą określone usługi. Przyjemności dla zmysłów, przyjemne zmęczenie, bałtyckie skarby, naturalne krajobrazy,



Figa. 3 Różne obszary na całym świecie oferują turystykę wellness. Źródło: Global Wellness Institute, dostępne online: <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/>

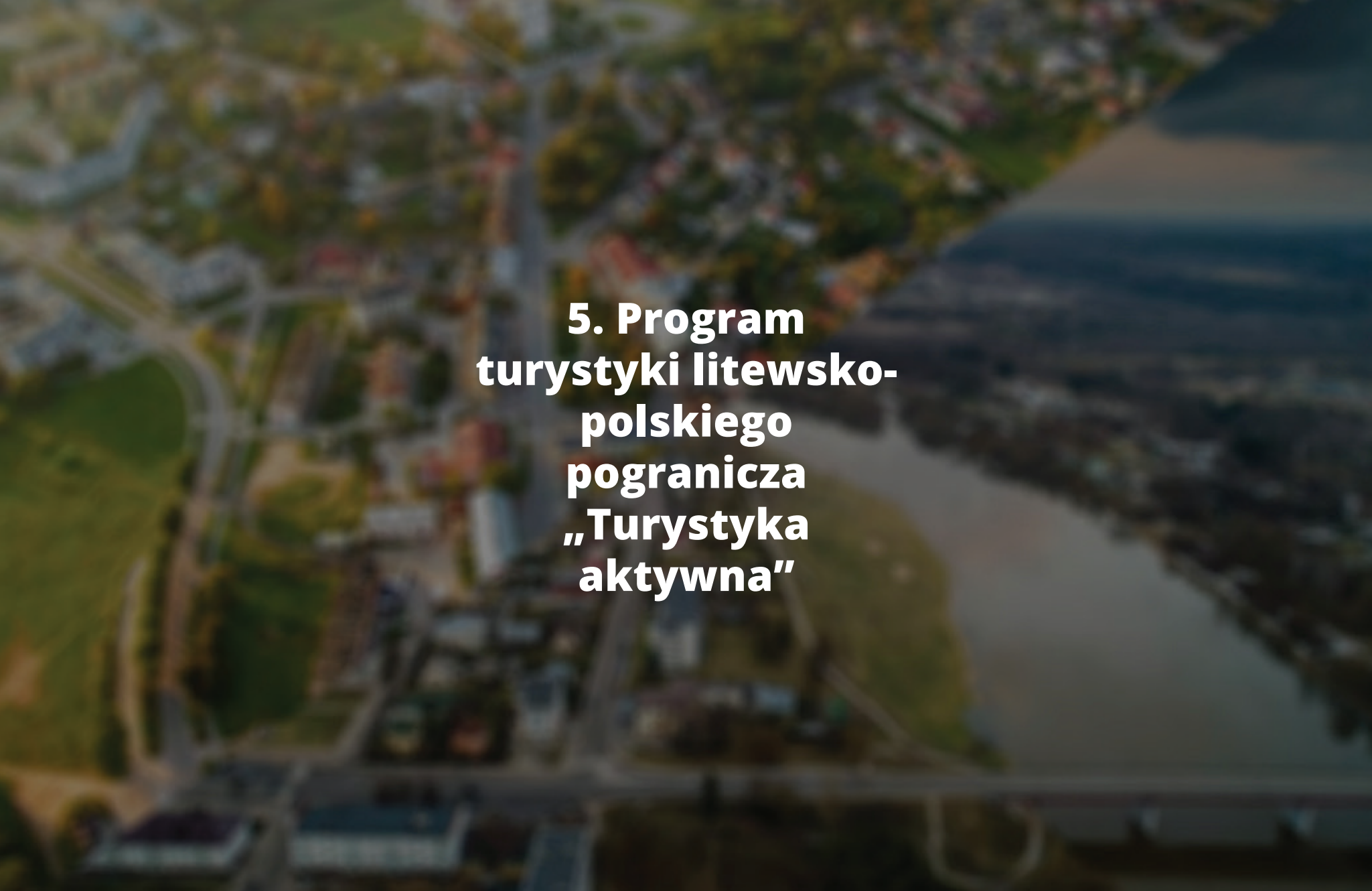
odkrycia różnorodności, dziki weekend – to grupy tematyczne, które łączą różne doświadczenia w regionie Morza Bałtyckiego.

Współpraca nordycka. Nordycka Rada Ministrów i Rada Nordycka to główne forum oficjalnej współpracy nordyckiej obejmujące Danię, Finlandię, Islandię, Norwegię, Szwecję, Grenlandię i Wyspy Alandzkie. Wizją tej wspólnej inicjatywy jest uczynienie regionu nordyckiego najbardziej zrównoważonym i zintegrowanym regionem na świecie. Choć kraje nordyckie współpracują w wielu różnych dziedzinach, turystyka jest jednym z nich. W ramach tej współpracy odbywają się kreatywne warsztaty, dyskusje, konferencje, przeprowadza się wiele różnych studiów i analiz, oceniających sytuację rozwojową różnych obszarów w całym regionie nordyckim. Na przykład, najnowsza publikacja turystyczna „Turystyka arktyczna w czasach zmian” analizuje wpływ pandemii na turystykę polarną w regionie.

Poznaj Nordics pociągiem, promem, pieszo i na rowerze. Są to bardziej przyjazne dla środowiska środki transportu niż np. podróżowanie samochodem. W celu promowania turystyki aktywnej w regionie powstała inicjatywa „Aktywna Skandynawia” (www.activescandinavia.com) oferująca podróżnikom różne rozrywki, trasy i rodzaje wycieczek – pieszo, rowerem, rodzinne podróże, różnymi innymi aktywnymi działalnościami. Jest to doskonałe narzędzie dla osób planujących wyjazdy turystyki aktywnej, gdyż skoncentrowane są tu informacje o aktywnym wypoczynku w regionie.

Wycieczka po lasach Bałtyku - to część europejskiego długodystansowego szlaku turystycznego E11 w krajach bałtyckich, prowadzącego przez najpiękniejsze lasy i parki narodowe Łotwy, Litwy i Estonii. Początek trasy znajduje się na granicy Polski i Litwy, w miejscowości Lazdijai, kontynuuje przez Łotwę-Rygę i dociera do Tallina w Estonii. Długość szlaku: ok. 2141 km, czas trwania 102-114 dni (na Litwie 747 km, 36-38 dni, na Łotwie 674 km, 31-38 dni, w Estonii 720 km, 35-38 dni). Trasa podzielona jest na odcinki o długości ok. 20 km, ze wskazanymi dostawcami usług noclegowych i transportowych. Nawierzchnia dróg: drogi i ścieżki leśne, drogi szutrowe, krawędzie dróg utwardzonych, piaszczyste lub kamieniste plaże. Trasa łączy też różne atrakcje, które można zobaczyć po drodze. Szlak posiada znak „Przyjazny turystom”. Znak wydawany jest dostawcom usług turystycznych w krajach bałtyckich. Pokazuje on, że turyści są tu mile widziani, a ich potrzeby są rozumiane i szanowane. Usługodawca oferuje niezbędne usługi dla pieszych, takie jak: informacja o trasie, woda pitna, apteczka, ładowanie urządzeń elektrycznych, możliwość suszenia i prania brudnych ubrań, butów itp. Trasa ta powstała poprzez realizację projektów wspieranych przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego.

Omówione przykłady pokazują, jak wspólne inicjatywy pomagają promować lokalne produkty turystyczne. Jest to ważne, ponieważ wspólne działania marketingowe, tematyczne pakiety turystyczne pomagają lepiej nagłośnić i popularyzować niektóre regiony, ich zasoby turystyczne, historię i kulturę.

An aerial photograph of a town with a river, used as a background for the title. The town features a mix of green spaces, buildings, and roads. A river flows through the landscape, with a bridge visible in the lower right. The text is centered over the image.

5. Program turystyki litewsko- polskiego pogranicza „Turystyka aktywna”

Wizja

Pogranicze litewsko-polskie (region Jonawy i gmina Sejn) to region aktywnego wypoczynku w malowniczych krajobrazach, zrównoważonej turystyce i zrównoważonych zasobach.

Misja

Stworzenie sprzyjającego ekosystemu turystyki aktywnej na pograniczu litewsko-polskim, poprzez współpracę sektora publicznego i prywatnego, społeczności lokalnych i biznesu, stworzenie warunków do poznania regionu poprzez aktywne działania i zrównoważoną konsumpcję.

Wartości

Kultura. Kultura jest bardzo ważnym aspektem w kulturalnym programie promocji turystyki aktywnej. Program podkreśla dziedzictwo historyczne, tradycje, wydarzenia kulturalne pogranicza litewsko-polskiego oraz ich ujawnienie docelowym użytkownikom - podróżnikom, turystom. Idee turystyki aktywnej opierają się na zrównoważonym podróżowaniu i zrównoważonym korzystaniu z zasobów, przy wykorzystaniu alternatywnych lub mniej zanieczyszczających środków transportu, kulturowej i społecznej wiedzy o historii i tradycjach.

Zdrowy ruch. Popularyzując turystykę aktywną niezwykle ważne jest podkreślenie, że aktywność fizyczna i zdrowy ruch są integralną częścią zrównoważonej świadomości kulturowej. Podobnie jak w innych rodzajach turystyki, turystyka aktywna skupia się na nauce poprzez aktywny ruch (np. trasy rowerowe, piesze, wycieczki autokarowe itp.).

Historia pogranicza litewsko-polskiego obfituje w różnorodne wydarzenia historyczne, zawierające zarówno historię jednego państwa, jak i zmianę granic międzypaństwowych na przestrzeni wieków. Podobny krajobraz i kultura stwarzają przesłanki do stworzenia ogólnego programu turystycznego dla regionu pogranicza, kładącego nacisk na turystykę aktywną jako zrównoważony sposób podróżowania w celu poznania historii, kultury i przyrody powiatu Jonava i gminy Sejn. Program ten składa się z:

- Podstawowe stanowisko wspólnego programu turystycznego pogranicza litewsko-polskiego „Turystyka aktywna” (misja, wartości, podejście, jakim kieruje się w promowaniu turystyki aktywnej w regionie pogranicza)

- Trasy turystyki aktywnej w regionie Jonawy i gminie Sejn, połączone wspólną tematyką, sposobem podróżowania itp.

- Usystematyzowane informacje i opisy aktywności turystyki aktywnej w regionie przygranicznym

- Krótkie wytyczne programowe dla specjalistów w dziedzinie turystyki, wskazujące, jak rozwijać, upowszechniać lub popularyzować turystykę aktywną, plan działań na rzecz dalszej współpracy litewsko-polskich gmin pogranicza w promowaniu inicjatyw turystyki aktywnej.

- Wytyczne dotyczące promocji inicjatywy „Turystyka aktywna”





5.1. Istota promocji turystyki aktywnej

Pozycjonowanie regionu Jonawy i gminy Sejn jako miejsca turystyki aktywnej na pograniczu litewsko-polskim ma na celu wykorzystanie dostępnej infrastruktury dla turystyki aktywnej, dalszą popularyzację istniejących tras turystycznych, oferowanie bardziej zróżnicowanej rozrywki odwiedzającym region, promowanie świadomości kulturowej i poszerzanie horyzontów poprzez zdrowie, aktywność fizyczną, indywidualne lub grupowe zajęcia sportowe. Program przyczynia się również do realizacji Europejskich Celów Zrównoważonego Rozwoju:



11. Zrównoważone miasta i społeczności.

Ma to na celu uczynienie miast i osiedli integracyjnych, bezpiecznych, odpornych i zrównoważonych. Innymi słowami, celem jest tworzenie nowoczesnych i zrównoważonych miast, w których ludzie mogą mieszkać. To także harmonijny system transportu i mobilności, który zachęca nie tylko do dotarcia do celu, ale także do zaangażowania się w życie miasta, rytm miasta, wykorzystanie zielonej energii, ograniczenie odpadów, wybór przyjaznej dla środowiska drogi podróży.



12. Odpowiedzialna konsumpcja i produkcja.

Celem jest zapewnienie zrównoważonych modeli konsumpcji i produkcji - zapewnienie odpowiedzialnej konsumpcji, zrównoważonego stylu życia, przyjętego przez rozwiązania gospodarki o obiegu zamkniętym, aby zużywać mniej zasobów i pozostawiać mniej odpadów, zmniejszając tym samym ślad ekologiczny ludzi.



15. Życie na ziemi.

Cel ten opiera się na idei, że należy chronić, odtwarzać i promować zrównoważone użytkowanie ekosystemów lądowych, aby powstrzymać utratę różnorodności biologicznej. Zachęca się do ochrony zasobów naturalnych, odpowiedzialnego korzystania z nich, zwracania większej uwagi na zajęcia rekreacyjne, które nie zanieczyszczają zasobów naturalnych, ani w inny sposób nie wpływają negatywnie na zasoby naturalne.



17. Partnerstwo w osiągnięciu celów.

Istotą tego celu jest zapewnienie współpracy różnych sektorów i krajów w celu osiągnięcia realizacji wszystkich Celów Zrównoważonego Rozwoju. Partnerstwa pomagają osiągnąć więcej, ponieważ razem jesteśmy silniejsi i możemy wprowadzać trwałe zmiany. Jest to partnerstwo regionu Jonawa i gminy Sejn w ramach projektu „Turystyka aktywna – dla zrównoważonego wykorzystania dziedzictwa przyrodniczego na pograniczu litewsko-polskim”, którego celem jest promowanie turystyki aktywnej, odpowiedzialnego korzystania z zasobów i przebywania na łonie natury w przyjazny sposób.

5.1. Trasy



Odkrywanie kultur



Szlaki leśne



Aktywne radości

Zdjęcia: culture.pl, Irytas.lt, A. Ridikaite

KULTURALNY PROGRAM PROMOCJI TURYSTYKI AKTYWNEJ / ACTOUR

Odkrywanie kultur: Jonava



Jonava



Typ: Trasa miejska



Sposób podróży: pieszo, rowerem



Czas trwania: 3 godziny (wraz z zwiedzaniem atrakcji)



Odległość około 4 km.

Uważa się, że w miejscu Jonawy znajdował się las jesionowy, ponieważ i teraz wschodnia część miasta okrążona jest w gęste lasy. Być może najwcześniej zamieszкана część miasta znajdowała się na terenie wsi Skaruliai. Podczas wykopalisk найдono tu różne narzędzia pracy 10-12 tys. p.n.e. Największa osada archeologiczna została znaleziona w pobliżu obecnej starówki miasta, najstarsza - na miejscu obecnego Jonawskiego Centrum Kultury.

- Podróż rozpoczyna się dokładnie w najwcześniej zamieszканej części miasta – Skaruliai. Tutaj można zwiedzić jeden z najcenniejszych obiektów w okolicy - Kościół św. Anny. Kościół został zbudowany w 1622 roku. Z rozkazu Andriejausa Skorulskisa, właściciela dworu Skaruliai. Kościół ten jest renesansowy i ma cechy gotyckie. Dzwonnica posiada 2 cenne dzwony odlane przez Johana Delamarsa. w 2010 r. zespół budowlany kościoła św. Anny w powiecie Jonawskim, zarządzeniem Ministra Kultury Republiki Litewskiej został uznany za chroniony przez państwo.

- Podróż trwa dalej przy moście kolejowym Jonawy. Na odcinku linii kolejowej Lipawa-Romnai przez Wilię w Jonawie, w 1871 roku, zbudowano i przetestowano

pierwszy drewniany most. W tym samym czasie przy nim rozpoczęto budowę czteroprzęsłowego metalowego mostu kratownicowego o długości 140 m, ukończonego w 1873 roku. Choć most został zniszczony podczas wojen światowych, lewa strona mostu (ostatnio nieużywana) została odbudowana w latach powojennych, w 1983 roku. Do budowy mostu wykorzystano stalowy most, trofeum systemu kratownic Rot-Wagner, przywieziony z Niemiec. W 1983 obok niego, na tych samych podporach, zbudowano most o innym systemie kratownicowym, który jest w użyciu do dziś.

- Park Taurosta posiada ścieżkę pieszo-rowerową, do którego można łatwo dotrzeć i przejść przez most Jonawy – w ten sposób można dostać się do atrakcji miasta Jonawa. Jednym z nich jest Kościół św. Jakuba. Budowę kościoła zakończono w 1793 r., konsekrował go, w imieniu św. Jakuba, sam biskup Joozap Kosakovskis. Budynek powstał tuż nad rzeką Wilią. Klasycystyczny kościół stał się ozdobą miasta. Powstał na miejscu starego kościoła, choć w tym czasie był to jeszcze dość, niezabudowany teren.

- W mieście należy również odwiedzić muzeum-centrum informacji turystycznej regionu Jonawy. Stacja pocztowa Jonawy w stylu klasycystycznym powstała w latach 1833-1835, podczas budowy trasy pocztowej między ważnymi miastami Imperium Rosyjskiego – ówczesną stolicą Petersburgiem, a Warszawą. Pod względem liczby budynków, wielkości i świadczonych usług stacja poczty konnej Jonawy należała do trzeciej klasy. Stacja obsługiwała przesyłki pocztowe oraz pasażerówkonnych. Urządzono tu pokój wypoczynkowy dla członków rodziny carskiej i urzędników. Muzeum otworzyło swoje podwoje dla zwiedzających w starym domu byłego nauczyciela Balisa Garmausa (ul. Birutė 2), w 1989 roku, w 1992 roku został wyznaczony budynek centralny starej poczty konnej, w 1993 roku muzeum usatkuje się w całym kompleksie stacji pocztowych. Powstają wydziały sztuki, etnografii i historii. Tutaj można dowiedzieć się więcej o historii osadnictwa miasta Jonawa, ciekawych miejscach, a nawet wysłać pocztówkę pocztą. W drodze do muzeum można również zobaczyć rzeźbę wieży świetlnej.



Źródło: Centrum Informacji Turystycznej Jonawa.



Źródło: <https://euagenda.eu/news/729529>

Odkrywanie kultur: Sejny



Sejny



Typ: Trasa miejska



Sposób podróży: pieszo, rowerem



Czas trwania: 2 godziny (wraz z zwiedzaniem atrakcji)



Odległość około 1 km.

Północno-wschodnia część Polski jest wyjątkowa. Plemiona Bałtów zamieszkiwały te miejsca od dawna, ponad sto lat temu Sejny były silnym ośrodkiem litewkości, który wykształcił wiele znanych osobistości, a dziś, w Sejnach i okolicach, jest wielu przedstawicieli litewskiej mniejszości narodowej. To jedyny obszar poza Litwą, gdzie Litwini stanowią większość populacji (około 80%).

Sejny to stare centrum diecezji, zbudowane w pobliżu kościoła Najświętszej Marii Panny. W okresie litewskiego odrodzenia narodowego Sejny były ważnym ośrodkiem lituanistyki, gdzie od 1906 r. została wypuszczana litewska gazeta *Šaltinius*. w 1897 r. Biskupem Sejn został litewski pisarz Antanas Baranauskas (jego rzeźbę wzniesiono również w Sejnach). W seminarium studiowali Vincas Kudirka, autor hymnu Litwy, oraz Vincas Mykolaitis-Putinas. w 1829 r. z 25 uczniów seminarium, 21 - było etnicznymi Litwinami. Aby odkryć kulturę Sejn, zapraszamy na spacer po mieście i zwiedzanie obiektów, które opowiadają historię wieków.

- Początek wycieczki to Synagoga Biała. W 1885

r. wybudowana Synagoga została zniszczona przez hitlerowców w czasie II wojny światowej. Po zakończeniu wojny budynek częściowo przebudowano na remizę strażacką, później - służył jako magazyn nawozów i magazyn gospodarczy. W tym okresie budynek został najbardziej zniszczony. Remont budynku rozpoczął się w 1978 roku i trwał do 1987 roku. W 1988 r. budynek został odrestaurowany i stał się miejskim ośrodkiem kultury. W pobliżu znajduje się dawna jesiwa.

- Muzeum Sejn. Tutaj można odwiedzić wystawy stałe i czasowe, dowiedzieć się więcej o historii Sejn i jej okolic oraz o atrakcjach. To dawny pałac biskupów Sejn.

- Kościół Matki Boskiej Częstochowskiej - kościół w stylu neogotyckim zbudowany w 1844 r., pierwotnie użytkowany przez ewangelików. W 1955 r. katolicy przejęli kościół i zamienili go na wojskowy kościół garnizonowy. Po rozebraniu garnizonu w Sejnach, kościół służy głównie do rekolekcji.

- Bazylika Najświętszej Marii Panny. Kościół murowany w stylu barokowym, zbudowany w latach 1610-1619 r. W 1744 r. ufundowana parafia przez biskupa Benedykta Wojno. w 1973 r. kościół otrzymał tytuł Bazyliki Małej. W bazylice znajduje się kaplica z figurą Matki Boskiej. 1 czerwca 2002 r. parafia uroczyście obchodziła 400-lecie obecności figury Matki Bożej w Sejnach. Koronacji dokonali kardynał Stefan Wyszyński i kardynał Karol Wojtyła z Krakowa - przyszły Ojciec Święty Jan Paweł II. Obok bazyliki znajduje się kompleks klasztoru dominikanów XVII wieku. Obok- Kaplica św. Agaty, pomnik biskupa Antanasa Baranauskas

- Subdominikański zespół klasztorny w Sejnach. 100 lat po wybudowaniu Bazyliki Najświętszej Marii Panny, wybudowano także renesansowy klasztor dominikanów, w którym obecnie mieści się ekspozycja. W klasztorze znajduje się muzeum Diecezji Sejn, muzeum etnograficzne. Trasa ta jest świetnym początkiem dla poznania miasta Sejn, jego historii i najważniejszych obiektów dziedzictwa religijnego.

Szlaki leśne

Okolice powiatu Jonawy/gminy Sejn są pełne lasów, przyrody i spokoju - można tego doświadczyć poprzez aktywną turystykę i aktywne aktywności - aby odkryć, przeżyć i cieszyć się wyjątkowymi widokami, harmonijnymi krajobrazami czy leśnymi symfoniami. Co ważne, te trasy, przy pewnym przygotowaniu, można wypróbować w różnych porach roku.



Jonava



Typ: szlak przyrodniczy



Sposób podróży: rowerem



Czas trwania: od 2 do 4 godzin.

Trasa przyrodnicza powiatu Jonava zaprasza na prawie 15-kilometrową wycieczkę rowerową wzdłuż Wilii. Proponuje się rozpocząć podróż w miejscowości Jonava, mijając Kurmagal, rezerwat geomorfologiczny Kulva, Bategal, Mykoliške, kopiec Mažią Žinėnai i docierając do wychodni Draųseikiai (Andruskonii). Odsłonię stanowi naturalny obiekt krajobrazowy chroniony przez państwo, zbocze odsłonięcia jest bardzo strome, widoczne są warstwy morenowe ostatnich zlodowaceń. Długość wychodni wynosi 100 m, wysokość 33 m. Choć trasa może wydawać się wyzwaniem, dla podróżników lubiących aktywnie spędzać czas, szczególnie tych, którzy lubią podróżować rowerem po malowniczych terenach, ta trasa jest świetnym sposobem na sprawdzenie swoich sił, a po przejechaniu kilku kilometrów dalej, można również dotrzeć do plaży Draųseikiai.



Sejny



Typ: szlak przyrodniczy



Sposób podróży: rowerem



Czas trwania: około 2 godziny.

Trasa przyrodnicza Sejn to trasa o długości około 6 km, prowadząca przez las od Sejn do jeziora Galaduš. Trasa jest szczególnie odpowiednia dla miłośników jazdy na rowerze, ponieważ przez las prowadzi droga asfaltowa. Po drodze możesz cieszyć się zielenią i zapachem lasu – to świetny sposób na relaks umysłu. W lesie znajduje się strzelnica, gdzie mogą się zatrzymać miłośnicy adrenaliny, a nad jeziorem można znaleźć leśne apartamenty, które powstały zaledwie rok temu i oferują różne rozrywki. Można też odpocząć nad jeziorem Galaduša – tu też jest prawdziwa oaza spokoju dla aktywnych podróżników. Z dala od tempa dzisiejszego świata, cisza i spokój natury, przeplatane odgłosami lasu, pozwolą Ci odkryć wewnętrzną harmonię.

Aktywne radości



Jonava



Typ: Trasa rekreacyjna



Sposób podróży: rowerem

W dolinie Joniniai wolny czas można spędzać przez cały rok - jest tu trasa narciarska i nowy park rowerów górskich. Podróżni, którzy kochają sport, muszą tu odwiedzić i wypróbować trzypoziomowy tor dla rowerów górskich. Kompleks rowerów górskich zainstalowany w dolinie Joniniai składa się z trzech torów:

- tor rodzinny (długość ok. 550 m) dla początkujących;
- tor swobodnego zjazdu (długość ok. 490 m) przeznaczony do zjazdów z większą prędkością;
- tor zaawansowany, z odcinkami naturalnej nawierzchni, drewnianymi figurami, nasypami i trampolinami (długość ok. 250 m).

Po wypróbowaniu tych tras można kontynuować podróżowanie rowerem w Jonawie - jest tu około 25 km ścieżek rowerowych.



Sejny



Typ: Trasa rekreacyjna



Sposób podróżowania: rolki, rower

Dla tych, którzy chcą aktywnie spędzić czas z rodziną, Sejny oferuje rozrywkę - niedawno zainstalowany park rolkowy. Znajdują się tu zarówno tory wrotkarskie, jak i szlaki turystyczne, więc podróżnicy, lubiące aktywny wypoczynek z pewnością znajdą tu rozrywkę.

Wytyczne dla profesjonalistów z branży turystycznej

5.2. Program

W celu popularyzacji i nagłośnienia turystyki aktywnej ważne są również proaktywne działania specjalistów w dziedzinie turystyki. Tereny, trasy, atrakcje – wszystkie są mniej lub bardziej odwiedzane przez turystów, którzy dowiadują się o nich określonym kanałem. Aby przyciągnąć więcej turystów, należy organizować imprezy masowe i różne inicjatywy – to nie tylko zachęca do większego zaangażowania turystów, ale może także zwrócić uwagę mediów lokalnych, regionalnych i ogólnopolskich. Z tego powodu przygotowano krótkie wytyczne dla specjalistów turystyki, dotyczące możliwych działań promujących turystykę aktywną. Wszystkie te działania mogą mieć również charakter międzynarodowy, zapewniając mieszkańcom pogranicza litewsko-polskiego zniżki na przejazdy pociągiem, autobusem na imprezy i obozy. To świetny sposób na promocję aktywnej turystyki zarówno poszczególnych terytoriów, jak i ogólnie w regionie przygranicznym.

Imprezy tematyczne turystyki aktywnej

Imprezy – są jednym z najlepszych sposobów przyciągnięcia turystów do określonych lokalizacji. Jeśli organizowana jest impreza masowa, zwiedzającym można zaoferować różnorodną rozrywkę, przyciągając w ten sposób bardziej zróżnicowaną publiczność pod względem wieku, płci i zainteresowań. Takie wydarzenia tematyczne mogą być bardzo różnorodne:

- Wycieczki rowerowe, na rolkach, skuterach (lub różnych pojazdach alternatywnych) z przystankami, wycieczki z przewodnikiem. Takie wycieczki można opłacić opłatą za uczestnictwo, a za to uczestnicy otrzymują wodę, przekąski na przystankach, pamiątki, usługi przewodnickie, nagrody za przejechane kilometry itp. W ciągu roku na pograniczu litewsko-polskim powinny zostać zorganizowane co najmniej 2 takie imprezy (mogą odbywać się w różnych porach roku), które ostatecznie staną się tradycją i przyciągną zarówno tych samych, jak i nowych uczestników.

- Aktywne obozy letnie cieszą się ogromną popularnością wśród dzieci w różnym wieku. Z pomocą lokalnych przedsiębiorców, usługodawców, którzy

organizują aktywną rozrywkę, przynajmniej raz w okresie letnim można zorganizować wspólny litewsko-polski obóz dla dzieci, poświęcony sportowi, aktywności fizycznej i poznawaniu regionu (wycieczki historyczne, edukacja kulturalna). Obozy mogą być również nastawione wyjątkowo na wycieczki rowerem (odpowiednie również dla dorosłych, np. obozy weekendowe) – niektóre atrakcje w regionie zwiedzasz na rowerze przez cały dzień, nocujesz na kempingu lub zakwaterowaniu i kontynuujesz wycieczkę następnego dnia itp.

- Konkursy pojazdów alternatywnych. Zawody organizowane na rowerach, rolkach czy hulajnogach mogą stać się również tradycyjnym świętem sportowym na pograniczu litewsko-polskim. To niewykorzystana nisza imprez zarówno na Litwie, jak i w Polsce, a żeby wziąć udział w imprezie wystarczy mieć na czym się toczyć. Zawody takie można organizować również w oparciu o sport triathlonu, który składa się z biegu, pływania i jazdy na rowerze – określone dystanse mogą pokonywać osoby w różnym wieku i o różnym stopniu sprawności fizycznej, a dla najmniejszych uczestników może wystarczyć po biegu, prosto zmoczyć twarz w wodzie.

- Aktywne Dni Kultury – impreza poświęcona poznawaniu pogranicza litewsko-polskiego poprzez aktywne działania. Sporządza się mapę interesujących miejsc, pokonywanych pieszo, rowerem lub innym alternatywnym środkiem transportu (także poprzez rezygnację z samochodu i podróż pociągiem, autobusem), być może nawet zabytkową kareta – ciekawe, edukacyjne i aktywne wydarzenie dla różnych grup docelowych. W dni kultury aktywnej, goście mogą być również zachęceni do angażowania się w zajęcia, takie jak rekonstrukcje średniowiecznego życia i zajęć itp. Pakiet usług może również obejmować opcje wynajmu pojazdów od niektórych dostawców, wszystkie inne kwestie organizacyjne.

Warsztaty kreatywne

Warsztaty kreatywne to świetny sposób na zachęcenie ludzi do zaangażowania się w różne działania poprzez edukację. W kontekście turystyki aktywnej i mówienia o filozofii turystyki zdrowotnej, popularyzowanej w powiecie Jonawy i gminie Sejn, można by zorganizować 1-2 specjalne warsztaty twórcze rocznie, zarówno dla

dzieci (lub grup uczniów), jak i dla dorosłych.

- Kreatywne, eko-eksperymentyczne, warsztaty dla tworzenia bezpiecznych kamizelek z odbłaskami z materiałów organicznych lub materiałów nadających się do wtórnego użytku, tworzenia własnych odbłasków, ozdabiania rowerów, rolek lub innych pojazdów (znalezienie inspiracji na przykładach festiwalu Burning Man, gdzie rowery są ozdobione przez różne środki) itp.

- Warsztat produkcji rowerów elektrycznych. Wraz z rosnącą popularnością pojazdów elektrycznych ludzie często rezygnują z samochodu, ale jest on niezbędny do pokonywania długich dystansów. Istnieją pewne technologie, które umożliwiają zintegrowanie akumulatora elektrycznego z prostym rowerem, ułatwiając w ten sposób podróż. Takie warsztaty mogłyby być organizowane we współpracy z firmami świadczącymi takie usługi.

- Warsztaty naprawy pojazdów, podczas których będzie można zapoznać się z zasadami eksploatacji roweru, jego konserwacji, szybkiej obsługi w przypadku niektórych awarii, napraw itp.

Imprezy informacyjne

Ze względu na konkretną grupę odbiorców można wyróżnić dwa rodzaje imprez informacyjnych – jedno z nich ma charakter informacyjny, ma na celu informowanie społeczeństwa o zdrowym stylu życia, aktywności fizycznej, turystyce aktywnej i korzyściach płynących z tego rodzaju turystyki dla mieszkańców, drugie ma na celu aby specjaliści dzielili się najlepszymi praktykami, generowali pomysły na usługi turystyczne, dyskutowali z przedstawicielami biznesu itp. Kilka przykładów takich wydarzeń:

- Dni turystyki aktywnej w Jonawie i Sejnach (mogą odbywać się co roku, co roku zmieniając lokalizację). Celem tego wydarzenia informacyjnego jest popularyzacja turystyki aktywnej, aktywnych działań na każdym terenie, wymiana doświadczeń w rozwoju turystyki aktywnej, dyskusja nad pojawiającymi się wyzwaniami i problemami oraz możliwymi rozwiązaniami. Imprezy tego typu mogą być skoncentrowane zarówno na specjalistach, jak i na społeczności, a także na obu grupach jednocześnie, tworząc codzienny program z aktywnymi i informacyjnymi zajęciami.

- Konferencja turystyki aktywnej. Przeznaczona ona jest dla specjalistów z dziedziny turystyki, można zaprosić polityków oraz przedstawicieli biznesu (zarówno lokalnych, jak i zaproszonych gości z innych miast). Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy na temat trendów w turystyce, inicjatyw promocji turystyki aktywnej, nowych rozrywek, nawiązywanie partnerstw zapraszających przedsiębiorców z innych miast, dyskusja nad pomysłami, które mogą w przyszłości przerodzić się w realizowane projekty.

- Dni zdrowego stylu życia dla społeczności – doskonały sposób na edukowanie społeczeństwa o znaczeniu zdrowego stylu życia i odpowiedzialnej konsumpcji, a także zwiększenie świadomości na temat turystyki aktywnej oraz atrakcji kulturalnych i historycznych na tych terenach. Podczas takich imprez możliwa jest integracja zarówno z wyżej wymienionymi imprezami tematycznymi, jak i z różnymi kreatywnymi warsztatami i edukacją. Ważne jest, aby każde z działań promujących aktywną turystykę mogło mieć wpływ w mediach, sieciach społecznościowych od uczestników imprez i działań. To niezwykle ważne, bo taka reklama nie wymaga dodatkowych kosztów (poza oczywiście zleconymi artykułami czy wiadomościami), jest niezwykle skuteczna i pozwala dotrzeć do grupy celowej. Więcej informacji o dostępnych środkach komunikacji można znaleźć w następnym rozdziale.

5.3. „Aktyvus turizmas” inicjatyvos viešinimo gairės

1. Monitorowanie komunikacji. Aby dowiedzieć się, w jaki sposób konsumenci są zainteresowani inicjatywą turystyki aktywnej, w komunikowanych komunikatach, przed stworzeniem jakiegokolwiek strategii komunikacyjnej, nawet w małej skali, należy ocenić potrzeby konsumentów – posty, które wzbudzają największe zainteresowanie, charakter prezentacji informacji i treści, które są czytane. Można do tego wykorzystać różne narzędzia - Google Analytics, Facebook, statystyki zasięgu i zaangażowania postów na

Instagramie, wewnętrzne liczniki stron internetowych. Na tej podstawie (kiedy posty są najczęściej czytane i docierają do największej liczby użytkowników, jakie treści są dla nich interesujące) można również zaplanować działania komunikacyjne.

2. Korzystanie ze znaku towarowego. Promując aktywną turystykę, inicjatywa ta musi być również rozpoznawalna wizualnie. Z tego powodu, jeśli chodzi o turystykę aktywną w powiecie Jonawa i gminie Sejn, sugeruje się regularne używanie marki „Turystyka aktywna” we wszystkich narzędziach reklamowych, aby marka była rozpoznawalna wśród docelowych użytkowników.

3. Używanie hashtagu „#aktivusturizmas” („#activetourism”, „#activetourism Jonava”, „#activetourism Sejn” itp. odmiany) w sieciach społecznościowych. Ciągła komunikacja ma na celu na dłuższą metę kojarzenie turystyki aktywnej z okręgiem Jonawy, gminą Sejn. Z tego powodu każdy post w sieciach społecznościowych (np. Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn itp.) powinien być oznaczony hashtagem „#aktivusturizmas”. Spowoduje to powiązanie wszystkich postów, a jeśli użytkownik szuka w wyszukiwarce informacji związanych z aktywną turystyką, znajdzie wszystkie posty z tym hashtagem.

4. Tworzenie wizualizacji. Każdemu postowi w mediach społecznościowych o turystyce aktywnej powinna towarzyszyć wizualna, a nie pojedyncza informacja. Wizualizacją mogą być wideo, zdjęcia lub banery. Można do tego wykorzystać zarówno płatne (na przykład programy Adobe Photoshop, Illustrator, CorelDraw), jak i bezpłatne narzędzia online (na przykład Canva), co pozwala na tworzenie różnorodnych treści wizualnych.

5. Tworzenie wideo (film promocyjny). Opowiadanie wizualne jest szczególnie skuteczne, dlatego w celu popularyzacji turystyki aktywnej na pograniczu litewsko-polskim należy również skorzystać z tego narzędzia.

Wideo (lub klipy) powinno skupiać się na doświadczeniu podróżnym, a nie na celu. Pokazując emocje podczas podróży, odkrywania nowych miejsc, trudności, które trzeba pokonać na określonych trasach, ludzi, którzy gościnnie witają podróżnika. Czas trwania klipu nie powinien być dłuższy niż 1-2 minuty, aby można go było udostępniać na różnych portalach społecznościowych, a użytkownik w sposób skoncentrowany otrzymywał niezbędne informacje - aby dowiedzieć się więcej, powinien znaleźć linki do dodatkowych źródeł w opisie wideo.

6. Nagrania telewizyjne (tradycyjne i internetowe). W telewizji tworzone są programy specjalistyczne, na przykład dotyczące podróży, nowych odkryć, reportaży. Kanały telewizyjne są oglądane przez różnorodną publiczność, dlatego ten kanał przekazywania informacji powinien być również wykorzystywany, np. zapraszając program telewizyjny do przygotowania reportażu o nowo powstałym torze rowerów górnych w Jonawie, czy skateparku w Sejnach, informując o tym, co jeszcze można zobaczyć podczas wizyty w tych miejscach. Współczesna telewizja często publikuje nagrania w internecie, dzięki czemu można je udostępniać na zarządzanych przez nią kanałach informacyjnych.

7. Publikacje, ulotki. To tradycyjny środek komunikacji. Należy zauważyć, że stworzone publikacje muszą być również umieszczone w internecie, a np. Zwiedzający, przechodzący przez wystawę turystyczną, musi mieć możliwość nie tylko odebrać ulotkę, ale także zeskanować kod QR i zapisać link na swoim telefonie. Korzystanie z narzędzi cyfrowych jest niezbędne, jeśli chodzi o odpowiedzialne korzystanie z zasobów.

8. Stworzenie banku zdjęć turystyki aktywnej. Bardzo ważne jest, aby przy przekazywaniu pewnych historii, doświadczeń, widoków używać różnych materiałów wizualnych. Aby odsłonić obiekty, trasy i doświadczenia turystyki aktywnej, należy wykorzystać różne, wysokiej jakości, zdjęcia o wysokiej rozdzielczości: zdjęcia obiektów z powietrza (dron), panoramy

Panašios lokacijos vaizdų skirtingo pateikimo pavyzdžiai.



Šaltinis: Discover the cities



Šaltinis: Sunset magazine

krajobrazu, zdjęcia osób aktywnie spędzających czas (niepozowane). Co ważne, na uwagę użytkowników częściej wpływają zdjęcia z ludźmi, tj. ukazujące wyjątkowe wrażenia dla użytkownika (zdjęcie poniżej - proste zdjęcie jeziora z krzesłami oraz zdjęcie osób, aktywnie spędzających czas).

9. Marketing osób opiniotwórczych (influencerów). Dziś twórcy opinii są integralną częścią sieci społecznościowych. Różni twórcy treści są śledzeni przez różne grupy odbiorców w mediach, więc ta metoda reklamy może być również wykorzystywana do promowania turystyki aktywnej. Aby dotrzeć do większej liczby rodzin z dziećmi – wybiera się influencerów, którzy tworzą więcej treści związanych z rodziną, rodzicielstwem itp., aby dotrzeć do aktywnych podróżników - wybiera się influencerów, którzy tworzą treści związane z podróżami, doświadczeniami itp.

10. Grywalizacja. Jest to bardzo popularne narzędzie do angażowania, a jednocześnie komunikowania się o miejscach, gdzie użytkownicy są zachęceni do zagłębienia się w grę - na przykład poprzez przestrzeganie określonych zasad (robienie zdjęć w kilku różnych miejscach i udostępnianie zdjęć w sieciach społecznościowych poprzez odpowiadanie pytaniu „jakie aktywne działania lubisz?”, odkryj frazę, zdjęcie itp. ukryte na stronie internetowej) z oferowaną nagrodą, użytkownicy aktywniej angażują się w komunikację w sieciach społecznościowych, udostępniając zdjęcia w swoich sieciach społecznościowych - komunikując się swoim odbiorcom o miejscach. Zapewnia to większą świadomość obszaru, rozpowszechnianie możliwych działań w tych obszarach itp.

11. Ujawnianie dobrych doświadczeń podróżnych. Często mówi się, że najlepiej rozprzestrzenia się poczta pantoflowa. Oferując podróżnym doświadczenia, które później mogą opowiedzieć rodzinie, przyjaciołom, a nawet podzielić się swoimi doświadczeniami w mediach społecznościowych, możemy wygrać więcej. Doświadczenia te można również zbierać, na przykład, w formie pisemnej, zwrotnej, nagrywając krótkie filmy, a następnie publikując je wraz z innymi informacjami.

12. Zintegrowana komunikacja. Dostosowanie komunikacji lub komunikacja zintegrowana jest definiowana jako filozofia, która łączy politykę i strategię, komunikację rządu i zysku, sieć prywatną i publiczną, wyłania się na głównych stanowiskach właśnie w aspekcie efektywności zarządzania komunikacją, ponieważ jest to harmonizacja podobieństw komunikacji, dążenie do wspólnego i skoordynowanego oddziaływania oraz istniejące potrzeby, które w większości polegają na wykorzystaniu odpowiednich technologii informacyjno-

komunikacyjnych, są podstawowymi celami, a także przeciwwagą dla dzisiejszych warunków rosnącej fragmentacji. Główne cechy zintegrowanego systemu komunikacji są następujące: wiadomości od różnych nadawców są koordynowane i łączone; składa się z polityki, metod działania, zasad i kanałów komunikacji; zapewnia koordynację przekazów pod względem faktów, stylu i terminowości dystrybucji; publiczność jest opisywana nie jako odbiorca komunikatów, ale raczej jako współpracownik. Aby komunikacja o aktywnej turystyce była skuteczna, działania powinny być skoordynowane, informacyjne, z wykorzystaniem jak najszerzego wachlarza narzędzi, mediów i kanałów komunikacji.

Streszczenie

Zarządzanie turystyką jest procesem trudnym ze względu na wielość zainteresowanych stron i sektorów (usługi noclegowe, gastronomiczne, rekreacyjne i rozrywkowe itp.), konkurencyjne otoczenie. Można powiedzieć, że prawie wszystkie terytoria na świecie konkurują o przyciągnięcie turystów, oferując im różne usługi, doświadczenia podróżnicze itp. Turystyka aktywna to dziś coraz bardziej popularna nisza turystyczna, która pozwala podróżnikom zaoferować nie tylko wiedzę, odkrycia kulturowe, ale także doświadczenia aktywności fizycznej, testujące ich siłę i zrównoważony sposób podróżowania, co jest coraz częściej podkreślane w rozwoju wszystkich sektorów, w tym turystyce. Aby skutecznie rozwijać turystykę aktywną w rejonie Jonawy i gminie Sejn ważne jest:

- Kształtowanie wizerunku terytorium jako celu aktywnej turystyki poprzez narzędzia marketingowe;
- Aktywnie i stale, uwzględniając zmianę pór roku, komunikacja o możliwościach aktywnego spędzania czasu wolnego przez turystów;
- Ciągłe tworzenie i aktualizacja nowych tras, tworząc w ten sposób różnorodne oferty dla potencjalnych podróżnych, dodając i informację o możliwym zakwaterowaniu, miejsc gastronomicznych itp.

Interreg Lietuva-Polska

Europos Regioninės Plėtros Fondas



EUROPOS SĄJUNGA



Active
tourism

JONAVA & SEJNY