

W. L. P.  
23.05.2023  
[Signature]



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|  |  |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Burmistrz Miasta Sejny   |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | 3) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie oraz kształcenie ustawiczne |

### II. Dane oferenta(-tów)

|  |  |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu   |  |
| Nazwa Oferenta : <b>Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego "Ściana Wschodnia" w Sejnach</b> ,<br>Forma prawna: <b>stowarzyszenie</b> , Krajowy Rejestr Sądowy: <b>0000217477</b> ,<br>Nr konta bankowego: BS Sejny – 22935400070000000726160001   |  |
| Adres siedziby i adres do korespondencji:<br>Kod pocztowy: <b>16-500 Sejny</b> , ul. <b>Szymona Konarskiego 13</b> , Numer lokalu: <b>32</b> ,<br>Województwo: <b>podlaskie</b> , Powiat: <b>sejneński</b> , Gmina: <b>m. Sejny</b><br>Strona www: <a href="https://www.facebook.com/scianawschodniasejny">https://www.facebook.com/scianawschodniasejny</a><br>Adres e-mail: <b><a href="mailto:jerzy.nazaruk@gmail.com">jerzy.nazaruk@gmail.com</a></b> Numer telefonu: <b>605070009</b> |  |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)  | Jerzy Nazaruk - Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego "Ściana Wschodnia" w Sejnach<br>Adres e-mail: <b><a href="mailto:jerzy.nazaruk@gmail.com">jerzy.nazaruk@gmail.com</a></b><br>Numer telefonu: <b>605070009</b> |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|   |  |            |                  |            |
|---|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego  | Udział w Warsztatach Ziołolecznicych w ZIOŁOWYM ZAKĄTKU w Korycinach |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>  | Data rozpoczęcia   | 01.09.2023 | Data zakończenia | 01.11.2023 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)  |  |            |                  |            |
| Niezmierznie trudny okres dla zdrowia każdego z nas a szczególnie dla osób starszych spowodowany skomplikowaną sytuacją międzynarodową, wewnętrznymi problemami politycznymi wymaga wielkiej uważności oraz zaangażowania w podejmowanie wszelkich możliwych starań w zakresie rekonwalescencji i relaksu.<br>Coraz bardziej masowo wraca zainteresowanie i...potrzeba zainteresowania się alternatywnymi formami rekonwalescencji, leczenia się poprawianiem swojego zdrowia, kondycji i możliwości funkcjonowania w tych skomplikowanych czasach. Nowe tendencje w leczeniu, kosmetyce, dietetyce oparte o naturalne zasoby przyrody czyli na ziołach stawia przed zainteresowanymi konieczność przypomnienia, poznania |  |            |                  |            |

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

bogactwa i walorów zdrowotnych ziół co umożliwi każdemu z nas świadome, częstsze oraz przede wszystkim bezpieczne korzystanie z zasobów, jakie daje nam natura.

Niezbędne jest rozszerzanie wiedzy i praktyki w pozyskiwaniu, zbieraniu, przetwarzaniu i spożywaniu ziół. Ta podstawa merytoryczna dopiero umożliwi korzystania z walorów, zasobów i możliwości, jakie daje ziołolecznictwo oraz umożliwi przede wszystkim bezpieczne spożywanie ziół co oprócz rozszerzenia wiedzy i horyzontów umożliwi racjonalne poznawanie naszego najbliższego otoczenia oraz wpłynie na stan zdrowia zainteresowanych.

Naszym celem nie jest oczywiście próba zastąpienia całego działania służby zdrowia i spowodowanie, że nasi seniorzy zaczną „samoleczyć” się za pomocą niekonwencjonalnych sposobów w tym za pomocą ziołolecznictwa.

Celem niniejszej operacji jest UMOŻLIWIENIE wzbogacenia oferty służby zdrowia o elementy przez Osoby wyedukowane które znając pozytywne skutki korzystania z ziół, które są dostępne wokół nas – w naszym bezpośrednim otoczeniu są powszechnie akceptowane oraz stosunkowo bezpieczne dla osób, które chcą skorzystać z dostępnych możliwości.

Na terenie Podlasia od ponad 20 lat funkcjonuje jeden z najbardziej znanych w Polsce Ziołowy Ogród Botaniczny w Korycinach „Ziołowy Zakątek”, Koryciny 73b, 17-315 Grodzisk założony i prowadzony przez **Mirosława Angielczyka**. Od ponad 15 lat Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego "Ściana Wschodnia" w Sejnach utrzymuje stałą współpracę z tym podmiotem organizując wyprawy rekreacyjne i edukacyjne.

„Ziołowy Zakątek” dysponuje bardzo bogatą ofertą edukacyjną. Prowadzi otwarte warsztaty zielarstwa w formie umożliwienia wykonywania przez uczestników własnych herbatek, przypraw, kosmetyków oraz wykłady prowadzone przez doskonałych fachowców w dziedzinie zielarstwa, ziołolecznictwa, zwiedzenie dużego obszaru Ogrody Botanicznego i możliwość poznania wszystkich (lub większości) występujących w naszym otoczeniu ziół. Funkcjonująca na terenie „Zakątka” gastronomia serwuje tradycyjne potrawy z wykorzystaniem ziół, produktów spożywczych pochodzących z funkcjonującego na terenie „Zakątka” gospodarstwa rolnego.

Podczas 3 dniowego pobytu 50 osobowej grupy seniorów z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sejnach z Filią w Puńsku odbędą się wykłady programowe wygłoszone przez edukatorów „Ziołowego Zakątka”, warsztaty w zakresie praktycznego wykorzystania ziół w życiu codziennym prowadzone przez trenerów „Ziołowego Zakątka”, Spacer Poznawczy po terenie całego „Ziołowego Zakątka” pod kierunkiem Pana Mirosława Angielczyka.

Dodatkowo, poza programem merytorycznym odbędą się spotkania integracyjne (do wyboru), spotkanie towarzyskie, wizyta w ziołowym salonie kosmetycznym, ziołowym spa, na basenie itd., co będzie kontynuacją działań integrujących i wspierających mentalnie seniorów.

Warsztaty oraz cały pobyt w „Ziołowym zakątku” w Korycinach podniesie poziom wiedzy na temat możliwości, jakie drzemią w ziołach, zwiększy umiejętność rozpoznawania rosnących ziół, spowoduje podniesienie wiedzy w zakresie sporządzania herbatek leczniczych, przypraw i kosmetyków wykonywanych z dostępnych w sprzedaży ziół.

Licząc na pozytywne rozpatrzenie naszej Oferty dokonaliśmy już wstępnej rezerwacji miejsca na nasz pobyt, gdyż kolejka do skorzystania kończy się już w końcu listopada. Bacząc na naszą dotychczasową współpracę udostępniono nam termin 18-21 września. Poznane podczas warsztatów przepisy oraz inne materiały powarsztatowe zostały opracowane, merytorycznie, materiały zostaną „zmakietowane” w formie broszurki, wydrukowane i rozpowszechnione wśród pozostałych uczestników UTW oraz innych osób zainteresowanych ziołolecznictwem. Powstała broszurka zostanie opatrzona inskrypcją o tym, że została wydana z udziałem środków finansowych Burmistrza Miasta Sejny

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło |
|-----------------|--|--|
|-----------------|--|--|

|  |   | informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|---|------------------------------------|
| Wzrost wiedzy specjalistycznej w dziedzinie ziołolecznictwa dzięki uczestnictwu w wykładach programowych wygłoszone przez edukatorów „Zakątka” z Ośrodka Edukacji Przyrodniczej. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykład nt. tradycji ziołolecznictwa w Polsce, na Podlasiu i stanu współcześnie (3 godz. )</li> <li>2. Rola ziół w lecznictwie, kosmetologii, kuchni, itd. (3 godz.)</li> </ol>          | Foto, listy obecności              |
| Wzrost kompetencji dzięki warsztatom w pracowniach zielarskich zaplanowanych i przeprowadzonych przez edukatorów „Zakątka” z Ośrodka Edukacji Przyrodniczej.                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Warsztaty przypraw ziołowych – (2 godz.)</li> <li>2. Warsztaty herbatek smakowych i leczniczych (2 godz.)</li> <li>3. Warsztaty kremów kosmetycznych na bazie ziół (2 godz.)</li> </ol> | Foto, listy obecności              |
| Wzrost wiedzy i kompetencji dzięki uczestnictwu w spacerze Poznawczym po terenie Ziołowego Ogrodu Botanicznego znajdującego się na terenie „Zakątka”                             | Spacer pod kierunkiem edukatorów „Zakątka” z Ośrodka Edukacji Przyrodniczej oraz rozpoznawanie ziół w miejscu ich wyrastania, sposoby ich zbierania, konserwacji, itd.  | Foto, listy obecności              |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Niniejszy projekt jest kolejnym elementem większej całości. UTW w Sejnach z Filią w Puńsku swój proces kształcenia realizuje za pomocą wynikających z siebie autorskich programów. Podstawą realizacji wszystkich działań w ramach profilaktyki zdrowotnej (już dotychczas 6 operacji z zakresu tej profilaktyki) .

Dotychczas w ramach Centrum zrealizowaliśmy działania w zakresie przeciwdziałania zachorowaniu i skutkom:

1. Osteoporozy
2. Chorób serca
3. Chorób o podłożu psychiatrycznym,
4. Chorób neurodegeneracyjnych
5. Aby nas nie spowiła mgła pocovidowa
6. Czy wiesz, co i jak jesz

Wszystkie dotychczas przeprowadzone operacje zostały prawidłowo rozliczone i cieszyły się ogromnym zainteresowaniem odbiorców. Specyfiką programu "Lokalne Centrum Samopomocy Seniorom" jest to, że w poszczególnych latach pod wpływem okoliczności zewnętrznych i wewnątrz grupowych wybierany jest temat wiodący w danym roku oraz przypominane są i uzupełniane wiadomości z lat poprzednich - stąd proponowana obecnie operacja " jest komplementarna z programem i realizacją przez projektodawcę.

Również jest komplementarna z dotychczas realizowanymi programami podczas 10 lat realizowania programu.

1. "Współpraca dla zrównoważonego rozwoju" - program kształcenia lokalnych liderów zmian i rozwoju społeczności lokalnych ,
2. "Kalokagatia - piękny i mądry" program kształcenia wyedukowanych i świadomych uczestników i twórców kultury w oparciu o zasadę zgodnego i wielokierunkowego korzystania z zasobów kultury narodowej oraz jej roli w rozwoju odbiorców tej kultury dla rozwoju.
3. "Rozmawiać aby się porozumieć" poświęcony kształceniu umiejętności porozumienia się dzięki różnym formom nawiązywania relacji. np. dyskusji, debaty, deliberacji, itd.

Realizacja operacji w zakresie którego dotyczy działanie:

1. "uwagaż na kości" - osteoporoza (2017),
2. "więcej terapii - mniej leków - choroby o podłożu psychiatrycznym (2018),
3. "aby mieć serce jak dzwon" - choroby układu krążenie (2019)
4. Choroby, które chowają nam klucze a nawet okulary – choroby biodegradowalne (2020)
5. "Aby wszystkich nie spowiła mgła...pocovidowa"(2021)

#### 6. „Czy wiesz co, i jak jesz” – choroby zakresu psychodietetyki (2022)

Realizacje ofert w innym zakresie podczas ostatniego okresu:

1. Program PO FIO - "Kształcenie dla zrównoważonego Rozwoju - UTW w Sejnach z Filią w Puńsku (2010 - 12)
2. Program PO "Ryby" - Promocyjne ścieżki „człapaczy”, jako narzędzie popularyzacji zasobów Sejneńszczyzny (2014)
3. Realizacja w tym pozyskanie środków i rozliczenie 5 kolejnych edycji społecznej akcji profilaktyki antyalkoholowej i antynarkotykowe pt.: "Nie śledzik z kumplami - zrób wigilię w domu - my ci pomożemy
4. Prowadzenie zaplanowanych i skoordynowanych zajęć wykładowo - warsztatowych w jedynym w Polsce dwujęzycznym Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Sejnach z Filią w Puńsku przez okres 11 lat dla 100 osób. Stowarzyszenie "Ściana Wschodnia" w Sejnach od 2004 roku funkcjonuje w swoim środowisku . Programuje i realizuje swoje działania modernizacyjne i aktywizujące ukierunkowane na zbudowanie możliwości rozwoju mieszkańców pogranicza Polsko - Litewskiego.

Przez okres tego działania w pełni i dogłębnie poznaliśmy, uwarunkowania, trudności, oczekiwania oraz realia życia w naszym środowisku.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.  | Rodzaj kosztu   | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|---|-------------|-----------|-----------------|
| 1.   | Dofinansowanie kosztów dojazdu  | 500         |           |                 |
| 2.   | Honoraria dla trenerów prowadzących warsztaty ziołolecznictwa                                 | 1000        |           |                 |
| 3.   | Druk i rozpowszechnienie materiałów po-warsztatowych (przepisy mieszanek ziołowych, przepisy) | 1500        |           |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |   | 3000        | 3000      | 0               |

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
Prezes Stowarzyszenia **STOWARZYSZENIE**  
..... NA RZECZ ROZWOJU CYWILIZACYJNEGO  
..... "Ściana Wschodnia"  
..... w Sejnach  
..... NIP.844.23.47.845 Reg.791070031

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data **23.05.2028r.**