**Białystok, 14.09.2023 r.**

**INFORMACJA PRASOWA**

**Projekt „Zdrowe Życie”**

**Mobilna Strefa Zdrowia – Augustów, Rynek Zygmunta Augusta**

**16-17.09.2023 r., godz. 10:00-19:00**

W najbliższy weekend, 16 i 17 września projekt „Zdrowe Życie” odwiedzi Augustów. W sobotę i niedzielę w godz. 10:00-19:00 na Rynku Zygmunta Augusta będzie działać Mobilna Strefa Zdrowia, w której mieszkańcy i turyści będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań specjalistycznych i konsultacji lekarskich.

**Mobilna Strefa Zdrowia to element projektu „Zdrowe Życie”,** który patronatem objęli Prezydent RP Andrzej Duda oraz Małżonka Prezydenta Agata Kornhauser–Duda. To druga edycja ogólnopolskiego projektu poświęconego profilaktyce zdrowotnej, przygotowanego przy współpracy Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Aktywów Państwowych, Ministerstwa Edukacji i Nauki, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz PZU S.A.

Dzięki regularnej kontroli swojego stanu zdrowia możemy szybciej wykryć schorzenia i podjąć leczenie, dlatego serdecznie zachęcam do skorzystania z bezpłatnej oferty profilaktycznej w Mobilnej Strefie Zdrowia, która w ramach projektu „Zdrowe Życie” w najbliższy weekend zaparkuje w Augustowie. O*rganizatorzy wydarzenia udostępnią bezpłatne, niewymagające skierowania badania, specjalistyczne konsultacje i inne usługi prozdrowotne. W niebieskiej strefie Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ na osoby zainteresowane swoim stanem zdrowia będą czekać doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia, którzy określą wiek metaboliczny organizmu, wskażą, z jakich badań profilaktycznych warto skorzystać i gdzie je wykonać.*

*Warto poświęcić trochę czasu i zadbać o swoje zdrowie. Szczególnie zapraszam panie, które na Rynku Zygmunta Augusta w Augustowie będą mogły wykonać za darmo mammografię. Ponadto w niebieskim namiocie NFZ doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia na profesjonalnych fantomach pokażą, jak wykonać samobadanie piersi oraz nauczą rozpoznawania i wykrywania nieprawidłowości. Na najmłodszych uczestników będzie czekać dentobus, a w nim bezpłatny przegląd dentystyczny. Warto podkreślić, że Mobilna Strefa Zdrowia dostępna jest dla osób z niepełnosprawnościami i zapewnia pętlę indukcyjną, lupy powiększające, tłumacza języka migowego oraz mammobus przystosowany do obsługi osób niepełnosprawnych.*

– mówi Maciej Bogdan Olesiński Dyrektor Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku.

Projekt „Zdrowe Życie” z Mobilną Strefą Zdrowia w miniony weekend odwiedził Supraśl. Zainteresowanie badaniami, pomiarami oraz konsultacjami było ogromne. Stanowisko Podlaskiego OW NFZ odwiedzały dzieci, dorośli oraz osoby starsze, w ciągu dwóch dni blisko 800 osób. Augustów to drugi i ostatni przystanek w województwie podlaskim na trasie Mobilnej Strefy Zdrowia, który warto i trzeba odwiedzić!

**Oferta profilaktyczna Podlaskiego OW NFZ w Mobilnej Strefie Zdrowia:**

* analiza składu ciała, określenie wieku metabolicznego organizmu oraz BMI;
* konsultacje pomiarów z doradcami ds. profilaktyki i promocji zdrowia;
* informacje o programach profilaktycznych realizowanych przez NFZ;
* karta EKUZ od ręki;
* potwierdzenie Profilu Zaufanego;
* informacje o Programie Profilaktyka 40 Plus, Internetowym Koncie Pacjenta, Portalu Akademia NFZ, serwisie Diety NFZ, aplikacji Moje Fizjo+, programie 8 tygodni do zdrowia, cyklu „Środa z Profilaktyką”, leczeniu uzdrowiskowym, zasadach leczenia w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego;
* zapisy do Kiosku Profilaktycznego;
* materiały informacyjne i edukacyjne m.in.: „Planuję Długie Życie”, magazyn „Ze Zdrowiem” oraz „Przewodnik Pacjenta 2023”;
* dla najmłodszych balony, prozdrowotne kolorowanki, nauka prawidłowej higieny jamy ustnej na przeskalowanej szczęce oraz samodzielne komponowanie talerza zdrowych porcji jedzenia.

**Ponadto w Mobilnej Strefie Zdrowia w Augustowie można skorzystać z wielu innych atrakcji, badań i stanowisk informacyjnych przygotowanych przez patronów wydarzenia oraz współpracujące instytucje:**

* pomiar: glukozy, cholesterolu, ciśnienia krwi, natlenienia krwi + konsultacja internistyczna;
* badanie spirometrii + konsultacja pulmonologiczna;
* badanie EKG;
* badanie USG płuc + konsultacja radiologa;
* konsultacje dietetyczne;
* konsultacje dermatologiczne;
* mammografia (badania dla pań w wieku 50–69 lat);
* konsultacja farmaceutyczna;
* stanowisko Narodowego Instytutu Kardiologicznego (NIKard) i pracowni pomocy palącym (NIO);
* przegląd dentystyczny dla dzieci i młodzieży w dentobusie;
* prezentacja sprzętu straży pożarnej do ratownictwa wodnego oraz informowanie o zasadach wypoczynku nad wodą;
* prezentacja sprzętu służbowego policji oraz edukacja dzieci i młodzieży w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym;
* pokazy zasad udzielania pierwszej pomocy wojskowych służb medycznych w przypadkach zagrożenia życia, przy użyciu fantomów osoby dorosłej, dziecka oraz niemowlaka;
* konkurs Lasów Państwowych z rozpoznawania roślin z akcentem na jadalne, lecznicze i trujące;
* dla najmłodszych: konkursy, malowanie buzi, zmywalne tatuaże, skręcanie balonów, kolorowanki, gry, quizy, zabawy i dużo więcej!

Bieżące informacje na temat projektu dostępne są na stronie internetowej [www.zdrowezycie.org.pl](http://www.zdrowezycie.org.pl) oraz na stronach internetowych i w mediach społecznościowych wszystkich współorganizatorów.

**Kontakt:**

Beata Leszczyńska

Rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

kom. 605 161 632; tel. 85 745 95 45

e-mail: [rzecznikprasowy@nfz-bialystok.pl](mailto:rzecznikprasowy@nfz-bialystok.pl)