Białystok, 16.10.2023 r.

**Komunikat prasowy**

**Badaj piersi! Październik miesiącem profilaktyki raka piersi**

**Październik już od wielu lat uznawany jest na całym świecie za Miesiąc Świadomości Raka Piersi. Jako „różowy październik” celebrowany jest na świecie od 1985 roku. W piątek 20 października Podlaski Oddział Wojewódzki zaprasza na wydarzenie pod hasłem: „Profilaktyka nowotworowa dla kobiet”, współorganizowane z Eko Centrum Giełda na Andersa w Białymstoku.**

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet na świecie. Rocznie rozpoznaje się w Polsce raka piersi u ok. 20 tysięcy kobiet. Ryzyko występowania raka piersi wzrasta z wiekiem. Wśród kobiet przed 45 rokiem życia nowotwór występuje rzadko,   
a większość zachorowań dotyczy kobiet po 50 roku życia (w Polsce 80% pacjentek).

Decydujące znaczenie w kontekście zapobiegania rozwojowi nowotworu piersi ma jego diagnostyka i wczesne wykrycie, oparta na regularnie przeprowadzanych badaniach profilaktycznych i samobadaniu. Wcześnie wykryty rak piersi jest wyleczalny.

**Bezpłatne badanie mammograficzne** w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi NFZ dedykowane jest kobietom w wieku 50-69 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), które nie wykonały badania w ciągu ostatnich dwóch lat oraz kobietom, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy.

*- Od 1 listopada 2023 roku zostanie poszerzona grupa kobiet, które skorzystają z badań w ramach programu. Panie od 45 do 74 roku życia, będą mogły wykonać mammografię bezpłatnie* – podkreśla Beata Leszczyńska, rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

- *Różowy październik to ważna inicjatywa, dzięki której propagowana jest wiedza   
o profilaktyce raka piersi. To idealny moment, aby zacząć zdrowe zmiany w swoim życiu. Tylko niecałe 37 % pań w wieku od 50 do 69 lat spośród uprawnionych kobiet z województwa podlaskiego  skorzystało z mammografii w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w bieżącym roku (stan na 1.10.2023 r.). Przypominam, że program jest szeroko dostępny, żeby skorzystać z badania mammograficznego* ***nie trzeba mieć skierowania.*** *–* dodajerzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

**Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie:**

**Profilaktyka nowotworowa dla kobiet**

**20.10.2023 r.**

**Eko Centrum Giełda na Andersa w Białymstoku,** **lokal 344,**

**godz.9.00-12.00**

Na stanowisku profilaktycznym edukatorzy zdrowotni z Podlaskiego Oddziału NFZ zaproponują uczestnikom spotkania:

• instruktaż samobadania piersi;

• Program profilaktyki raka piersi (informacje o nowych zasadach od 1 listopada 2023);

• analizę składu ciała, BMI, określanie wieku metabolicznego ciała;

• zdrowe jadłospisy z bezpłatnego portalu Diety.nfz.gov;

• informacje o programach profilaktycznych MZ i NFZ – zasady zapisów, placówki realizujące programy profilaktyczne;

• informacje o badaniach profilaktycznych w ramach programu „Profilaktyka 40 Plus” wraz z listą aktualnych realizatorów;

• promocję portalu Akademia NFZ, cyklu Środa z Profilaktyką, Internetowego Konta Pacjenta;

• materiały edukacyjne i magazyny NFZ „Ze Zdrowiem”.

W niedzielę **22 października** w godz. 8.00-14.00 na placu Eko Centrum Giełdy na Andersa przy nowej hali, pojawi się mammobus, w którym będzie przeprowadzane bezpłatne badanie mammograficzne skierowane do kobiet w wieku 50-69 lat.

W każdym miesiącu, na terenie województwa podlaskiego, Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zapewnia kilkadziesiąt postojów mammobusów. W bieżącym miesiącu mobilne pracownie odwiedziły do tej pory już 7 miejscowości.

### **Postoje mammobusów, zaplanowane na drugą połowę października 2023 r.:**

* 19.10.2023 r., g. 09:00-17:00, Suwałki, ul. Jana Pawła II 12, mammobus przy Aquaparku,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 19.10.2023 r. g. 09:00-17:00, Siemiatycze, ul. Świętojańska 25, mammobus przy hali sportowej, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 20.10.2023 godz. 09:00-17:00, Augustów, ul. Mazurska 2, mammobus przy Kauflandzie,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 20.10.2023 godz. 09:00-17:00, Sejny, ul. Piłsudskiego 2, mammobus przy Urzędzie Miasta,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 23.10.2023 godz. 09:00-17:00, Sokółka, Pl. Kościuszki 1, mammobus przy Urzędzie Miasta,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 23.10.2023 godz. 09:00-17:00, Białystok, ul. Bohaterów Monte Cassino 12, mammobus   
  przy Kauflandzie, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 24.10.2023 godz. 09:00-17:00, Czarna Białostocka, ul. Torowa 14, mammobus przy Urzędzie Miasta, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 24.10.2023 godz. 09:00-12:00, Wasilków, ul. Kryńska 32, mammobus przy przychodni Wa-Med, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 24.10.2023 godz. 14:00-17:00, Zabłudów, ul. Rynek 8, mammobus przy Urzędzie Miejskim,   
  tel. do rejestracji, 59 767 34 44
* 25.10.2023 godz. 09:00-17:00, Supraśl, ul. Piłsudskiego 58, mammobus przy Urzędzie Miejskim, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 25.10.2023 godz. 09:00-12:00, Choroszcz, Rynek 11 Listopada, mammobus na Rynku   
  11 Listopada, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 25.10.2023 godz. 14:00-17:00, Dobrzyniewo Duże, ul. Szkolna 14, mammobus przy Szkole,   
  tel. do rejestracji, 59 767 34 44
* 26.10.2023 godz. 09:00-17:00, Juchnowiec Kościelny, ul. Królowej Rodzin 1, mammobus   
  przy Gminnym Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 26.10.2023 godz. 09:00-17:00, Hajnówka, ul. Zina 1, mammobus przy Urzędzie Miasta,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 27.10.2023 godz. 09:00-17:00, Bielsk Podlaski, Aleja Piłsudskiego 27, mammobus   
  przy Kauflandzie, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 27.10.2023 godz. 09:00-17:00, Zambrów, ul.  Wyszyńskiego 6A, mammobus przy Szkole Podstawowej Nr 5, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 30.10.2023 godz. 09:00-17:00, Kolno, ul. Konopnickiej 4, mammobus przy Kolneńskim Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 30.10.2023 godz. 09:00-17:00, Piątnica Poduchowna, ul. Szkolna 25, mammobus przy Gminnym Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 31.10.2023 godz. 09:00-17:00, Łomża, Aleja Piłsudskiego 33, mammobus   
  przy Kauflandzie, tel. do rejestracji, 58 767 34 44
* 31.10.2023 godz. 09:00-17:00, Grajewo, ul. Strażacka 6A, mammobus przy Urzędzie Miasta,   
  tel. do rejestracji, 58 767 34 44.

**Etap podstawowy diagnostyki – badanie mammograficzne - można wykonać również w czterech poradniach stacjonarnych w woj. podlaskim:**

**1.** Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3

**2.** Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji im. Mariana Zyndrama – Kościałkowskiego, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Fabryczna 27, 15-471 Białystok tel. 47 710 40 01, 47 710 40 38

**3.** Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98 (rejestracja tel. w godzinach 10:00 – 14:00)

**4.** Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Szpitalna 8, 17-300 Siemiatycze tel. 85 655 22 66

**5.** Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)

**Kontakt:**

Beata Leszczyńska

Rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

kom. 605 161 632; tel. 85 745 95 45

e-mail: [beata.leszczynska@nfz-bialystok.pl](mailto:beata.leszczynska@nfz-bialystok.pl)