

**Harmonogram dyżurów specjalistów w ramach działań
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Zawadzkiego 13 (I piętro)**

w Sejnach w 2025 roku

poradnictwo bezpłatne

	Data dyżuru	Godziny dyżuru
Punkt Konsultacyjny - dyżury członków MKRPA w Sejnach tel. 697 416 128	Środy: Od stycznia do grudnia	16⁰⁰ - 18⁰⁰
Specjalista psychoterapii uzależnień – Anna Skowina Tel. 535 523 030	Konsultacje grupowe dla osób uzależnionych Styczeń: 13, 27 Luty: 3, 17 Marzec: 3, 17 Kwiecień: 7, 14 Maj: 5, 19 Czerwiec: 2, 16 Lipiec: 7, 21 Sierpień: 4, 18 Wrzesień: 1, 29 Październik: 6, 20 Listopad: 3, 17 Grudzień: 1, 15 Konsultacje indywidualne: Styczeń: 10, 13, 27 Luty: 3, 7, 17 Marzec: 4, 18 Kwiecień: 4, 7, 14 Maj: 5, 9, 19 Czerwiec: 2, 6, 16 Lipiec: 4, 7, 21 Sierpień: 1, 4, 18 Wrzesień: 1, 5, 29 Październik: 3, 6, 20 Listopad: 3, 7, 17 Grudzień: 1, 5, 15 Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego Styczeń: 10, 13, 27	17⁰⁰ – 20⁰⁰ Obowiązuje umawianie się telefoniczne: 535 523 030

	Luty: 3, 7, 17 Marzec: 4, 18 Kwiecień: 4, 7, 14 Maj: 5, 9, 19 Czerwiec: 2, 6, 16 Lipiec: 4, 7, 21 Sierpień: 1, 4, 18 Wrzesień: 1, 5, 29 Październik: 3, 6, 20 Listopad: 3, 7, 17 Grudzień: 1, 5, 15	Obowiązuje umawianie się telefoniczne: 535 523 030
Psycholog – udzielanie indywidualnych konsultacji psychologicznych Diana Wiźlańska – Stawińska tel. 694 429 479	Styczeń: 16, 24, 30 Luty: 6, 13, 20, 27 Marzec: 6, 13, 20, 27 Kwiecień: 3, 10, 17, 24 Maj: 8, 15, 22, 29 Czerwiec: 5, 12, 19, 26 Lipiec: 3, 10, 17, 24 Sierpień: 7, 14, 21, 28 Wrzesień: 4, 11, 18, 25 Październik: 2, 9, 16, 23 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18, 22	15⁰⁰ - 16³⁰
Psycholog – konsultacje dla osób współzależnych Ewa Szyc tel. 691 539 047	Konsultacje indywidualne i grupowe dla osób współzależnych Styczeń: 16, 23 Luty: 6, 13, 20, 27 Marzec: 6, 13, 20, 27 Kwiecień: 3, 10, 17, 29 Maj: 8, 15, 22, 29 Czerwiec: 5, 10, 12, 26 Lipiec: 3, 10, 17, 24 Sierpień: 14, 19, 21, 28 Wrzesień: 4, 11, 18, 25 Październik: 2, 9, 16, 23 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 9, 11, 18	16³⁰ – 19³⁰
Prawnik – bezpłatna pomoc prawna Barbara Lutyńska tel. 606 874 365	Luty: 24 Marzec: 17 Kwiecień: 7 Maj: 5 Czerwiec: 16 Lipiec: 14 Sierpień: 4	15³⁰ – 17³⁰

	Wrzesień: 15 Październik: 20 Listopad: 3 Grudzień: 1	
Grupa wsparcia AL-ANON	Poniedziałki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰
Grupa wsparcia AA <i>TUR</i>	Wtorki, Piątki Od stycznia do grudnia	18⁰⁰ - 20⁰⁰